

秋冬のマラソンシーズンに「完走」を目指そう！！

参加者募集

金沢マラソン2018 KANAZAWA marathon

オフィシャル ランニングクリニック

いよいよ秋冬のマラソンシーズンの到来です。
金沢マラソンをはじめ、秋冬のマラソン大会に向けて「完走」を目指す方を対象に、アシックスランニングクラブコーチによるランニングクリニックを開催します。
実技では、より楽しくフルマラソンを完走し、また、ケガなく継続的にランニングを行うために重要となるストレッチや基礎ドリル、実践ランニングなどを行います。
あわせて、マラソンに向けた心構えと準備についてもお伝えします。

日時

平成30年 9月8日 (土)
午前8時30分～10時30分

会場

金沢市営陸上競技場

(金沢市弥生3丁目5番1号)

雨天時 金沢市総合体育館 (金沢市泉野出町3-8-1)

講師

アシックス
ランニングクラブ
コーチ



島田佳久

日体大荏原高校、拓殖大学では野球部に所属。アイアンマントライアソン世界選手権4度出場。陸上経験者にはない独自のメソッドで生涯楽しめるランニングを指導している。日本陸上競技連盟・JAAF公認コーチ、ランニング普及部委員/日本トライアソン連合・JTU公認指導者、トータルサポート委員長/健康運動指導士

池田美穂



東京マラソンやニューヨークシティマラソンなどの市民マラソンから、大阪国際女子マラソンなどの国際レースまで、多くの大会に出場。アシックス直営店やマラソン大会関連イベントなど、全国で市民ランナーへのランニング指導を行う。また、タレントやモデルなどへのパーソナルコーチも担当し、彼らを完走へ導いている。

- ◆対象 マラソン完走を目指す方。18歳以上（高校生不可）～65歳以下
- ◆内容 実践「ストレッチ、ドリル、ランニング（約5km）」
※ 少雨決行。 強雨・荒天の場合は、室内で実施できる講義・実技に変更となります。
- ◆定員 100名
- ◆参加費 1,000円（傷害保険料込）※当日、現金でお支払いください。
- ◆参加申込

◎申込期間 平成30年8月1日(水)～8月15日(水)

◎申込方法

電話でのお申し込み

- ・下記の **お申し込み・お問い合わせ先** へお電話でお申込みください。
- ・「氏名、生年月日、住所、電話番号」をお伝えください。

専用申込フォームによるお申し込み

- ・ホームページ [かなざわスポーツねっと](#) を検索。専用申込フォームからお申込みください。（下記QRコードを読み取ったの申込も可能です）

参加者の決定

- ・定員を超える申込があった場合は、**抽選**といたします。後日、ご自宅宛てに結果通知を郵送いたします。

- ◆その他
 - ・当日は暑さが予想されます。環境省が定める指標で、開催時「WBGT・31度以上」「危険・運動中止」となった場合は、イベント時間の短縮や実践ランニングを短縮・中止する場合があります。暑さ対策と水分補給を十分行ったうえでご参加ください。
 - ・当日は、各種報道機関の取材が入る可能性があります。あらかじめご了承のうえ、お申込みください。

同時開催!! 最新シューズ 試し履きコーナー

最新シューズを履いて、イベントに参加できます!!



※ 数量に限りがあり、先着順となりますのでご了承ください。必ずご自身のシューズをご持参ください。

ランニンググッズがもらえる!!

◆◆ お楽しみ抽選会 ◆◆

イベント終了後、抽選でランニンググッズが当たる「お楽しみ抽選会」を予定しています。

お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 教室担当
〒921-8116 金沢市泉野出町3-8-1
TEL 076-247-9019 (平日/9:00～17:30)



主催 / 金沢マラソン組織委員会



共催 / アシックスジャパン株式会社



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団