

秋冬のマラソンシーズンに「完走」を目指そう！

参加者募集!

金沢マラソン2017
KANAZAWA marathon

オフィシャル ランニングクリニック

いよいよ秋冬のマラソンシーズンの到来です。
金沢マラソンをはじめ、秋冬のマラソン大会にて「完走」を目指す方を対象に、アシックスランニングクラブコーチによるランニングクリニックを開催します。
実技では、より楽にマラソンを完走し、ケガなく継続的にランニングを行うためのストレッチや基礎ドリル、実践ランニングなどを行います。
あわせて、マラソンに向けた心構えと準備などを学べる講座も行います。
さあ、マラソン完走に向けて、一緒に楽しく学び走りましょう！

日時

平成29年 9月2日 (土)
午前8時30分～11時30分

会場

集合：金沢市役所本庁舎
(金沢市広坂1-1-1)

庁舎前広場、金沢城公園に移動してランニングレッスンを行います。

講師

アシックス
ランニングコーチ



島田 佳久

日体大荏原高校、拓殖大学では野球部に所属。アイアンマントライアスロン世界選手権に4度出場。陸上経験者にはない独自のメソッドで生涯楽しめるランニングを指導している。



池田 美穂

東京マラソンやニューヨークシティマラソンなどの市民マラソンから、横浜国際女子マラソンなどの国際レースまで、多くの大会に出場。アシックス直営店やマラソン大会関連イベントなど、全国で市民ランナーへのランニング指導を行う。また、タレントやモデルなどへのパーソナルコーチも担当し、彼らを完走へ導いている。

◆対象 マラソン初心者で完走を目指す方。18歳以上(高校生不可)～65歳以下

◆内容 ① 講座 「ランニングの基礎知識」
② 実践 「ストレッチ、ドリル、ランニング (約5km)」

※①は庁舎内、②は庁舎前広場、金沢城公園に移動して実施を予定しています。
※少雨決行。強雨・荒天の場合は、室内での講義・実技のみに変更となります。

◆定員 80名

◆参加費 1,000円 (傷害保険料込) ※当日、受付でお支払いください。

◆参加申込

◎申込期間 平成29年8月1日(火)～8月16日(水)

◎申込方法

電話でのお申し込み

- ・下記の **お申し込み・お問い合わせ先** へお電話でお申込みください。
- ・「氏名、生年月日、住所、電話番号」をお伝えください。

専用申込フォームからのお申し込み

- ・ホームページ **かなざわスポーツねっと** を検索。専用申込フォームからお申込みください。(下記QRコードを読み取っての申込も可能です)

参加者の決定

- ・定員を超えるお申し込みがあった場合は、**抽選**といたします。後日、ご自宅宛てに結果通知を郵送いたします。

◆その他 当日は、各種報道機関の取材が入る可能性があります。あらかじめご了承ください。

同時開催!! ASICS

最新シューズ 試し履きコーナー

最新シューズを履いて、イベントに参加できます!!



※ 数量に限りがあり、先着順となりますのでご了承ください。必ずご自身のシューズをご持参ください。

ランニンググッズが当たる!

◆◆ お楽しみ抽選会 ◆◆

イベント終了後、抽選でランニンググッズが当たる「お楽しみ抽選会」を予定しています。

お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 教室担当
〒921-8116 金沢市泉野出町3-8-1
TEL **076-247-9019** (平日/9:00～17:30)



QRコード

【主催】金沢マラソン組織委員会 金沢マラソン
KANAZAWA marathon
【共催】アシックスジャパン株式会社 ASICS
公益財団法人 金沢市スポーツ事業団