



[第5回大会] 10月27日(日)開催

金沢マラソン 2019
KANAZAWA marathon

保存版 公式ガイド

走る！
食べる！
応援する！

KANAZAWA
MARATHON
SUPPORT GUIDE 2019

応援& グルメ ガイド

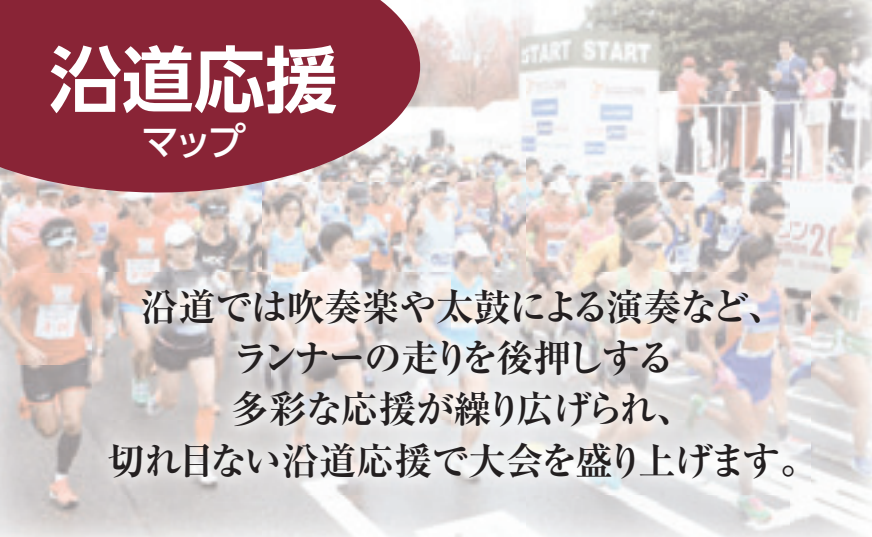
- 沿道応援マップ
- もてなしメッセ & マラソンフェスティバル
- おっかけ応援コース
- おもてなし飲食店ガイド
- おすすめ立ち寄り観光スポット
- 特別割引文化施設一覧

お薦めの飲食店46選

おもてなし飲食店はこのステッカーが目印！

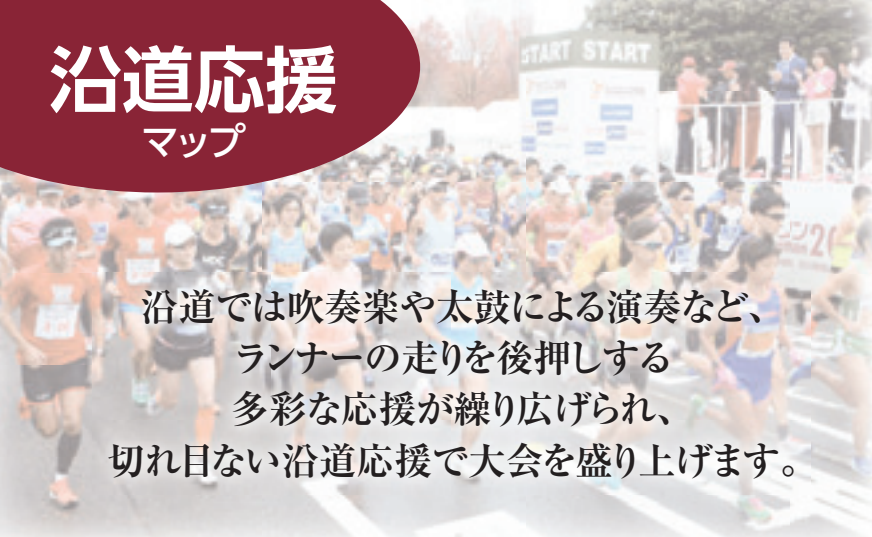
金沢を
まるごと
食べる！





沿道応援 マップ

沿道では吹奏楽や太鼓による演奏など、ランナーの走りを後押しする多彩な応援が繰り広げられ、切れ目ない沿道応援で大会を盛り上げます。



沿道応援 マップ

沿道では吹奏楽や太鼓による演奏など、ランナーの走りを後押しする多彩な応援が繰り広げられ、切れ目ない沿道応援で大会を盛り上げます。



応援ステージ
 城北市民運動公園とフィニッシュ地点の陸上競技場内に設けられ、和太鼓やチャダンスなど多彩な演目でランナーの完走を後押しします。



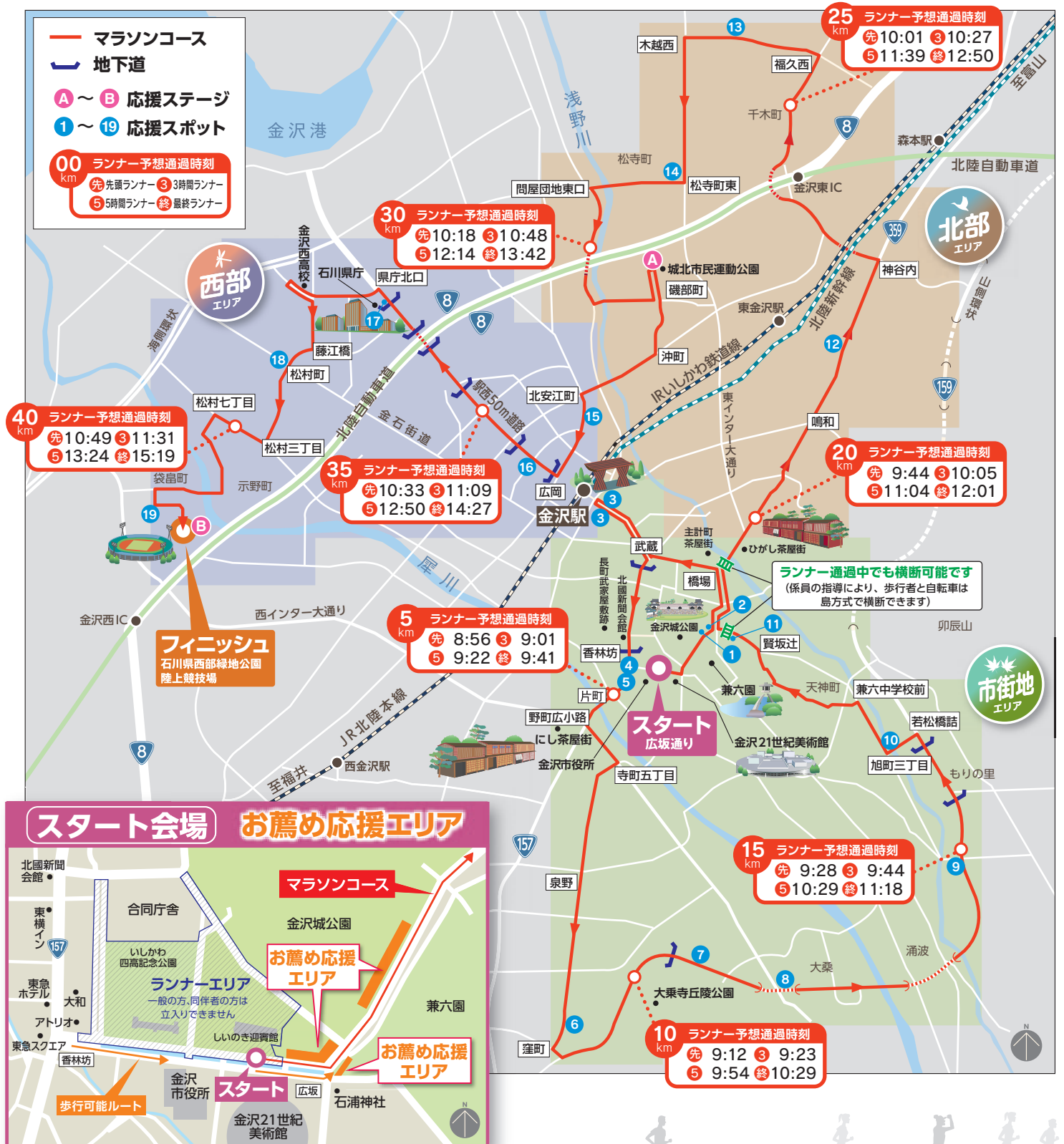
応援スポット

沿道19ヶ所に設けられ、地域の特徴を生かした演目を繰り広げランナーを応援します。



沿道にぎやかし隊

コース沿道各所ではお揃いのコスチュームやグッズを使った応援等で、大会を盛り上げます。





歴史的景観を抜けて中心街へ。 400年の時を駆け抜けよう！

頑張れ～！

応援スポット

- 1 石川橋下**
8:40～9:00
●加賀友禅大使
- 2 兼六園下**
8:40～9:00
9:40～11:40 (2回目の通過)
●加賀豊年太鼓保存会
- 3 ルキーナ金沢・リファレ前**
8:50～9:25
●此花子供太鼓
●此花八幡起き上がりみこし
- 4 香林坊交差点**
8:55～9:40
●金沢まちづくり学生会議
- 5 片町きらら前**
8:55～9:40
●金沢吹奏楽研究会
- 6 富樫小学校前**
9:05～10:20
●富樫風陣太鼓
●いずみ虫送り太鼓保存会
●錦丘高等学校吹奏楽部
- 7 JA金沢市ほがらか村
野田店向かい**
9:15～10:45
●柿木太鼓
●十一屋消防分団
●野町消防分団
●菊川消防分団
●新堅消防分団
●中村消防分団
- 8 山側環状・野田トンネル内**
9:20～10:50
●金沢大学アカペラサークル MeloMelo
- 9 田上小学校口交差点**
9:25～11:15
●金沢百萬石太鼓
●辰巳こんころ太鼓
●末町ひょいひょい太鼓
●銚子太鼓保存会
●涌波太鼓保存会
●Sunny Joys Gospel Choir
- 10 旭町3丁目交差点**
9:30～11:25
●田上本町たいこ倶楽部
●YOSAKOIソーラン
「金沢大学「彩～IRODORI～」」
●崎浦塩硝太鼓
●杜の里エンジェルズ
●兼六中学校吹奏楽部
- 11 小將町中学校前**
9:40～11:45
●小將町中学校吹奏楽部
●小將町中学校生徒



沿道にぎやかし隊

- 天神町 天観会
- 津田駒工業株式会社
- 片町商店街振興組合
- シオタニ株式会社
- イオンモリの里店
- 三井住友海上火災保険株式会社
- 高田産業グループ
- 金沢・大手門健康クラブ
- 高砂大学 同窓会
- 石川県造園業協同組合
- 杜の里商店会
- 金沢泉丘高等学校
吹奏楽部・合唱部
- 金沢工業大学 スポーツ考房運営室
- キャノンメディカルシステムズ
株式会社北陸支店
- 長町フェニックススポーツ少年団
- 中村町校下 わかばとスポーツ少年団
- 額クラブ スポーツ少年団

【学童野球】

- 金沢泉野フレッシュヤーズ
- 金沢城東メッツ
- 菊川クラブ
- 兼六レッドソックス
- 犀川ビクトリー
- 十一屋ファイターズ
- 田上ライナーズ
- 中央スターズ
- 長坂台クラブ
- 扇台クラブ
- 四十万サンデー
- 新神田ウイングス
- 西南部サンボーイズ
- 富樫シルバーズ
- 額レッドライオンズ
- 伏見台ファイターズ
- 三馬クラブ
- 米泉ドジャース
- 米丸クラブ
- 浅野町チャレンジャー



街中からのどかな田園地帯へ 大地に吹く風は力走を後押しします！

応援スポット

- 12 小坂町交差点**
9:50 ~ 12:20
- 大場湯乃太鼓
 - 夕日子ども体験教室 金龍太鼓
 - 小坂小学校児童(5年)
 - 小坂消防分団・子供梯子のぼり
 - 東原ちよんがり太鼓
 - 星稜高等学校吹奏学部
- 13 木越町・西尾クリニック前**
10:05 ~ 13:10
- 大浦町獅子舞保存会
 - 大浦こぼと鼓笛隊
 - 大浦かかし応援団
 - 智真太鼓
 - 湯津分団
- 14 JA金沢市ほがらか村本店前**
10:10 ~ 13:25
- 馬場こども太鼓
 - 加賀豊年太鼓保存会
 - 森山もみじ太鼓クラブ
 - 浅野町のり太鼓
- 15 北安江町交差点付近**
10:25 ~ 14:15
- 和太鼓 夕風
 - 消防諸江町分団
 - 諸江住吉おどり保存会
 - 謡舞会もろえ
 - おもろえ一座
 - KITA舞人
 - 鼓太郎・鼓太姫

応援ステージ (A)

城北市民運動公園 【近隣市町応援ステージ】

運営協力：金沢星稜大学

10:20 ~ 14:00

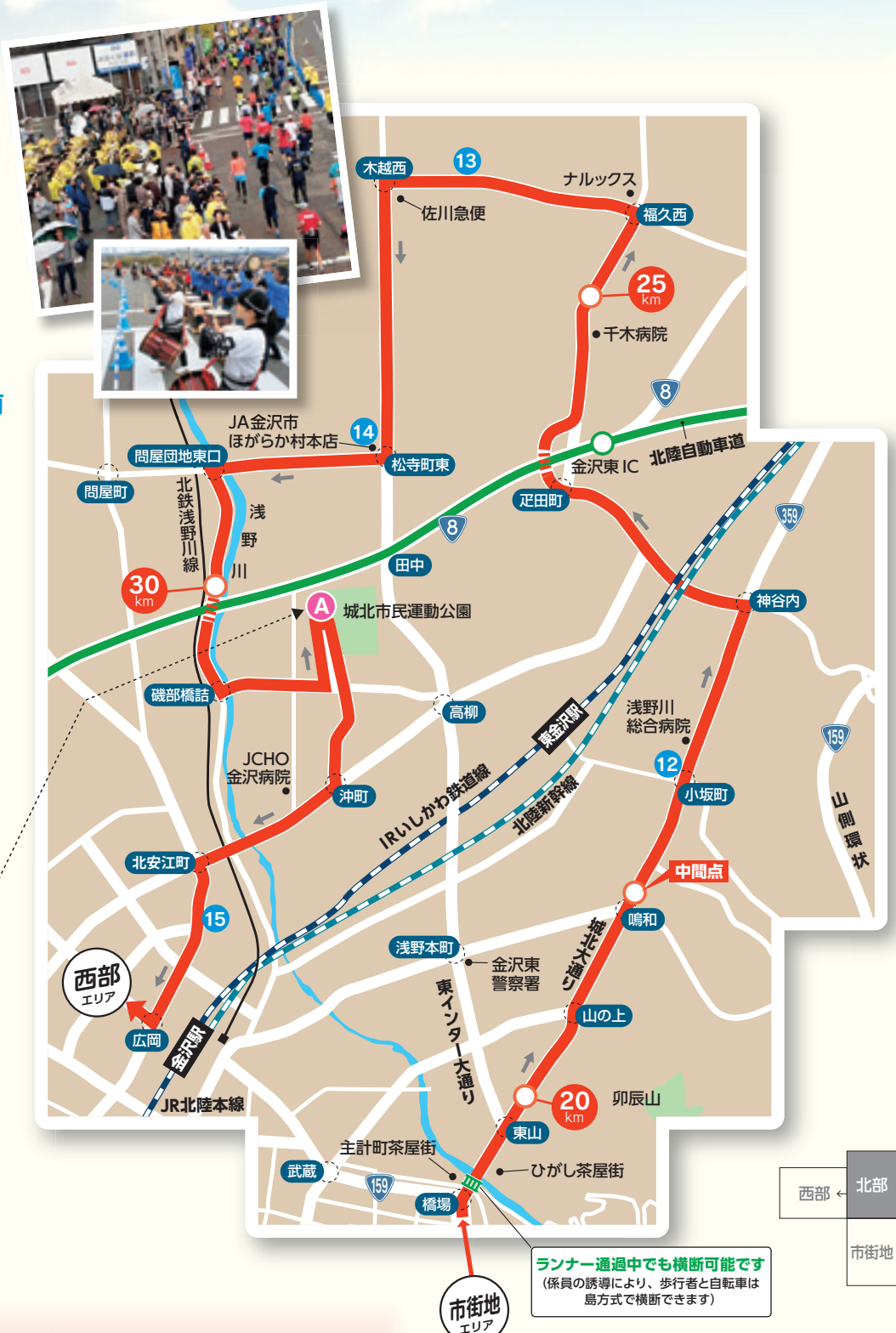
- 金城大学ダンス部 — (白山市)
- 二ツ屋豊年太鼓 — (かほく市)
- 野々市太鼓 結 — (野々市市)
- 朝霞太鼓 — (津幡町)
- BABY☆HIPS — (内灘町)
- 山崎 剛 / サディステック・リエバンド
- 金沢星稜大学
「ダンスサークル HighwayStar」

沿道にぎやかし隊

- 鳴和商店街振興会
- 社会福祉法人 希望が丘
- 木島病院
- 加賀森田流 南京玉すだれ
- 浦田クリニック / スクール金沢
- サングリーン アネックス ヘアーサロン
- 金沢医科大学
- 高砂大学校 同窓会
- イオン金沢店
- チームきらら
- 北陸信用金庫 鳴和支店
- みずき壮青年部

【学童野球】

- 浅野川ヤンキース
- 大浦木越ワカバ
- 北金沢ツインズ
- 小坂イーグルス
- 千坂ファイターズ
- 森本ドリームス
- 森山ラッキーズ
- 諸江プリンス
- 夕日寺クラブ



ランナー通過中でも横断可能です
(係員の誘導により、歩行者と自転車は
島方式で横断できます)



駅西新都心を抜けるとゴールは間近、
沿道の声援を背に力を振り絞れ!

応援スポット

16— 広岡西交差点

10:30 ~ 14:20

- 西太鼓保存会
- 長田中学校吹奏楽部

17—石川県庁前

10:35 ~ 14:40

- 港中学校吹奏楽部
- 湊中学校バントワリングサークル
- 鞍月小学校バントワリングクラブ
- 鞍月児童館太鼓
- 鞍月児童館応援隊
- オカリナサークルくららの風
- 金澤こまち
- 栗崎公民館民舞教室
- 栗崎児童館バントワリングクラブ
- ハマナスフレンズ
- 四柳由恵ピアノ&栗崎チェリーコーラス

18—松村町交差点

10:45 ~ 15:05

- 山王雅太鼓
- 金石中学校吹奏学部
- 大徳もっくり太鼓
- 大徳中学校
- みやのこし太鼓
- 大徳よさこいチーム 義導呂心
- YOSAKOIソーラン日本海 金石かもめ

19—西部緑地公園
(産業展示館1号館付近)

10:55 ~ 15:40

- 押野校下町会連合会・押野公民館・押野校下婦人会
- チカモリ太鼓
- よさこいチーム見遊来座
- 西南部校下婦人会
- 三和児童館hiphopダンスクラブ
- 上荒屋豊年太鼓保存会
- きりん児童クラブ
- 二塚児童館キッズダンス教室
- 二塚地区町会連合会
- 米丸小学校合唱団「ファンタジー」
- 和太鼓「OTO sound」
- 高岡中学校吹奏楽部



応援ステージ

B

西部緑地公園陸上競技場内

運営協力：金沢学院大学

10:55 ~ 15:40

- かなざわ総合スポーツクラブ
 - 「ジョイナス」キッズチアリーディング
 - かなざわ総合スポーツクラブ「ジョイナス、STYLE&キューティー、Fine Beat」
 - YOSAKOI ソーラン 「渚一世風美」
 - 宝達志水町キッズダンスチーム PUZZLE&UPPERS
 - YOSAKOI ソーラン
 - 「The 日本海&北國新聞」 「ザ・はた」
 - 和太鼓 大地
 - 金沢市立工業高校 チアリーダー部
 - NPO 法人 ココナススポーツクラブ
 - ストナビダンススクール
 - HULA&studioLeiMomi
 - 金沢学院高等学校和太鼓部「暁」
 - チームきらら・加賀ピアチェーレ・いしかわ観光特使着ぐるみ きらら
- 【特別出演】**
- Seattle Standard Café
 - ほくりくアイドル部

沿道にぎやかし隊

- 高砂中学校 同窓会
- 金沢市婦人防火クラブ協議会
- 金沢中央市場通り商店会・西念町第2町会
- ツエーゲン金沢ボランティア“TEAM ZERO”
- 戸板ミニバスケットボールスポーツ少年団

【学童野球】

- 栗崎クラブ
- 大野クラブ
- 木曳野ブレイブス
- 鞍月ブラザーズ
- 大徳クラブ
- 戸板ライオンズ
- 長田町ベアーズ
- 緑少年野球クラブ
- 三和ファイターズ
- 安原野球クラブ



ナイスファイト!

ランニンググッズや地元特産品の展示販売など、ランナーだけでなく多くの皆様が楽しめるイベントです。

金沢マラソンもてなしメッセ

会場 金沢駅もてなしドーム 地下イベント広場

入場無料 どなたでも入場できます

日時 10月25日(金) 14:00~21:00・26日(土) 10:00~20:00



金沢マラソンもてなしメッセ 出展ブース

ブース名	出店内容 (予定)
旭化成 / 旭化成ゾールメディカル	心肺蘇生法について分かりやすく解説。疑似体験できる「AED体験プログラム」を開催します。普段体験できないAEDの使用方をこの機会に体験しませんか。
アシックスジャパン	走行効率を求める全てのランナーへ最新モデル「GLIDERIDE」の体感コーナーを設置。そのほか限定Tシャツなど多数グッズをご用意しています。
北國新聞社	北國新聞社が主催する、おすすめイベントをご紹介します。大会翌日の朝刊の郵送も受け付けます。
イオンリテール株式会社	がんばるランナーを応援するドリンク・エネルギー飲料・完走セットを販売します。
日機装株式会社 / 公益財団法人 宗桂会	石川県の伝統工芸・加賀象嵌の実演、販売などを実施します。(日機装は加賀象嵌の普及活動を行う宗桂会を支援しています)
元祖カニカマのスギヨ	スギヨの人気商品「香り箱」のアレンジレシピを無料で試食いただけます。先着でスギヨ商品のプレゼントもご用意します。
MRO北陸放送	金沢マラソンは、MROテレビ・ラジオでお楽しみください。
株式会社ドール	ブースへお立ち寄りの方に、数量限定で「ドールオリジナルバッグ」をプレゼントいたします。
大和証券	資産運用に役立つ情報をご案内します。
KDDI / au損保	VRで自転車の「ながらスマホ運転」をリアル体験してみませんか。自転車保険の相談も受付中です。
紀州田辺うめ振興協議会	紀州南高梅を使用し、ランナーの皆様の声を反映したアスリート梅干し「ウメバワプラス」をはじめとする、本場の梅加工品を販売します。
いしかわスポーツマイレージ	「いしかわスポーツマイレージ」アプリで豪華景品をゲット!! スポーツの「する」「みる」「ささえる」をポイント化。その場でアプリをご登録された方に、先着でプレゼントを進呈します。
能登和倉万葉の里マラソン2020	来年3月8日に開催されるマラソン大会です。エイドでは特産の「のとカキ」を使ったオリジナル丼を提供します。絶賛エントリー受付中です。
板橋Cityマラソン	来年3月15日に開催される「2020板橋Cityマラソン」の申込案内、大会PR等を行います。

ブース名	出店内容 (予定)
石川トヨタハートグループ	石川トヨタ自動車・ネットトヨタ石川・トヨタレンタリース石川の取扱商品をご紹介します。
アルプ薬局	血管年齢、脳年齢などの健康状況をチェックできます。
第一生命保険株式会社	第一生命ブースでは、女子陸上競技部OGによる「ランニングフォーム診断」や素敵な景品が当たる抽選会、からだ測定、目標タイム撮影コーナーなどを実施します。
株式会社まつや	石川の鍋といえば「とり野菜みそ鍋」! 金沢マラソンのお土産に、深いコクと味わいの「とり野菜みそ」をどうぞ。
黒部・宇奈月温泉やまのは	今年3月にリニューアルオープンしたばかりのホテル「黒部・宇奈月温泉 やまのは」と、富山・黒部の観光スポットをご紹介します。
金沢百番街	金沢の美・味・技がそろった金沢百番街をご紹介します。
オールスポーツコミュニティ	大会当日、ランナーの皆様をプロカメラマンが撮影いたします! もてなしメッセでは、撮影ポイントをご案内いたします。
株式会社金太	耳をふさがない安心・安全なリスニングスタイル「earsopen」の体験・販売を行います。最先端の骨伝導技術をぜひ、体感してみてください。
カルビー株式会社	朝食チャージ! カルビーグラノーラプラス「プロテインin」「1日分の鉄分」をご紹介します。
ジゴスペック	話題のノーズパッドレススポーツサングラス「エアフライ」を展示・販売します。
オフィシャルショップ	今年度大会のロゴをあしらった記念品、お土産品など様々な商品を取りそろえてご来店をお待ちしています。
金沢市観光案内	加賀百万石の城下町の魅力を発信します。お気軽にお立ち寄りください。
加賀温泉郷マラソン2020	三つの趣の異なる温泉をめぐる「加賀温泉郷マラソン」です。「加賀でいいねい」なおもてなしをご堪能ください。
東京都めぐる観光まちづくり協会	金沢市と友好都市協定を締結する東京都目黒区の観光情報や、まちの魅力をお伝えします。



地元石川の厳選グルメが大集合! レース後のランナーや応援のご家族、お友達の皆様をおもてなしします。

金沢マラソンフェスティバル

会場 石川県西部緑地公園 産業展示館 1号館&周辺

入場無料 どなたでも入場できます

日時 10月27日(日) 10:30~17:00



金沢マラソンフェスティバル 出展ブース

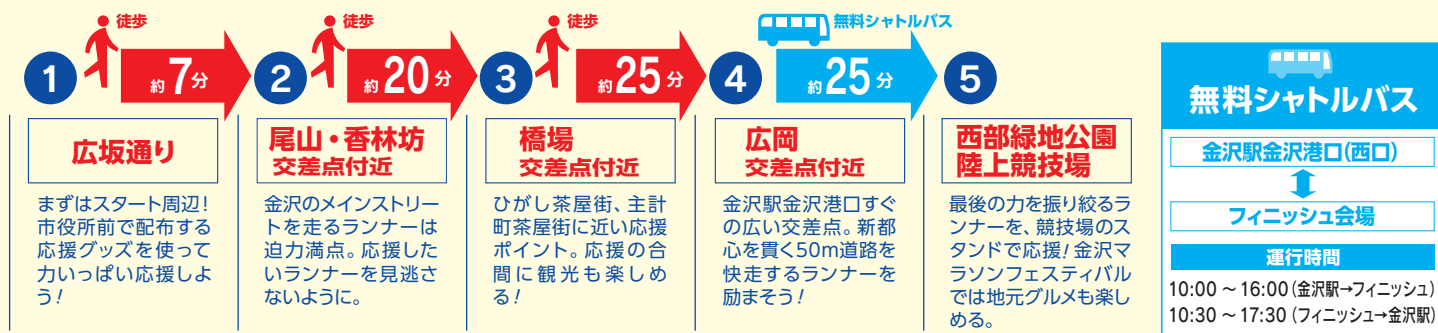
ブース名	主な販売品目
産業展示館 1号館	
金沢百万石ビール	金沢百万石ビール(ペールエール、コシヒカリエール、ダークエール、アンバーエール) ほか
居酒屋 和が家	焼肉スタミナ丼、焼肉スタミナ炒め、温泉玉子、フランクフルト、生ビール ほか
俱利迦羅そば	俱利迦羅そば&うどん、山菜そば&うどん、金沢焼きそば、金沢ツエーゲン焼き、から揚げ、揚げたこ、カレーパン、フライドポテト、やき鳥 ほか
金沢カレー協会	金沢カレー(ロースカツカレー、カレー)
典座	能登牛すじ煮込み、能登塩こうじとり唐揚げ、生ビール ほか
地もの串焼き 能登まいもん堂	能登牛ステーキ串、能登豚串、能登豚ソーセージ、のどろ一夜干し、生ビール、地酒 ほか
金澤おでん 赤玉本店	金澤おでん、名物牛すじ煮込み、生ビール ほか
ビストロ KAZE	ピザ(能登野菜、能登豚の自家製ハム、能登豚の自家製ベーコンとキノコなど)、から揚げ、金沢スジカレー、サイコロステーキピラフ ほか
ヒデちゃんのコロッケ屋	コロッケ(金沢カレー、小松産キャロット、小松産トマトクリーム、牛肉)、唐揚げ、揚げもち、ソフトアイス ほか
食工房ファミリーエ	豚輝ウインナー3種盛、豚輝ホットドック、生ビール(ハイネケン)

ブース名	主な販売品目
のとじまファーム	能登うどん、ブルーベリー、おむすび、ビール、ソフトドリンク ほか
金澤ブルワリー	金澤ビール、金沢マラソンオリジナルビール、ビール飲み比べセット、おつまみ各種 ほか
らうめん 侍	甘えび香味らうめん
オリエンタルブルーイング	クラフトビール(湯涌ゆずエール、加賀棒茶スタウト、シングルホップシトラ)、能登豚串、牛ヒレステーキ串、ジャイアントソーセージ、けずりいちご ほか
マルガージェラート	ジェラート(マスカルポーネチーズ、グランピスタチオ、プレミアムミルクほか)
NSP ニシナガススポーツ	アシックスランニングシューズ、ウェアなどの販売
キッチンカー(屋外)	
たこ焼 くら舟	たこ焼き(くら舟焼、ねぎのせ、温玉ねぎのせ、ねぎポン酢)、生ビール、レモンサワー ほか
世界で2番めにおいしい 焼きたてメロンパンアイス	メロンパンアイス、メロンパン、メロンパンラスク、タピオカドリンク
Cacena & Porcellino	イタリア・フィレンツェ名物「ランブレッドトパニーニ」
こがねや	五郎島金時スイートポテト「花咲かこがね」

とことん
応援したい人
必見!

5ヶ所の応援スポットを巡る おっかけ応援コース

コースをスムーズに巡って
ランナーに声援を送ろう!



仲間や家族のランナーの現在地を パソコン・スマホでチェックしよう!

ランナーの5kmごとの通過タイムや現在地(予測)を調べることができます。仲間や家族を見逃さずに応援できます。



サイトにアクセス!

スポロク リザルト 検索

https://sporoku.jp/result/kanazawa_20191027



※機種によっては読み取れない場合がございます。

自分や仲間の記録を見たい!

氏名かナンバーで検索すると

◆現在地点(予測) ◆5km毎のタイムと順位を表示

エントリーリストや順位を見たい!

順位やエントリーリストを表示

応援者おもてなしスポット

ちよつとよるまっし

大会当日マラソンコースの沿道で、
応援者やボランティアをもてなすスポット
「ちよつとよるまっし」を設置します。

無料で飲料とお菓子、
各種体験を用意している他、
トイレも利用できます。

設置場所(上記地図参照)

柳宗理記念デザイン研究所

水引細工・折紙・葉書の創作体験
紙芝居・クラリネット演奏

時間 /
8:30 ~ 12:00

尾張町老舗交流館・町民文化館

金沢の歴史や文化のお話・
金沢弁でのおもてなし

時間 /
8:30 ~ 12:00

●詳細情報は



金沢マラソン ちよつとよるまっし

で 検索!

こののぼりが
目印!





金沢の食文化 五感に ごちそう かなざわ



見る。
触れる。
香る。
聴く。
味わう。

見る。触れる。香る。聴く。味わう。

そのすべてをひっくるめて「食べる」と考えるところに、金沢の食文化の豊かさがあります。素材の良さ。高度な調理・加工の技術。それらを供する器や空間。美しい作法やしつらえ。さまざまな角度から食べる人をもてなす金沢の食文化をぜひ体感してください。

五感がよろこぶ、この街の食文化をご紹介します。

洗練された料理の 真髄ともてなし

料亭に代表される、洗練された職人の技、美しく食べる作法、空間への気配りが、大切に育まれてきました。

料亭



加賀野菜

金沢を主とする ブランド野菜

加賀れんこん、金時草、源助だいこんをはじめとする15品目の伝統野菜が季節ごとに。目にも楽しい旬の味です。



海の幸



好漁場ならではの旬の魚介

加能ガニ、かないわ香箱、甘エビにブリなど、水揚げ直後の魚介類が年中楽しめます。新鮮だから、味も食感も格別です。

和食・寿司



地の利に育まれた食文化

金沢で独自に発達してきた伝統の加賀料理や家庭料理。かぶら寿司やぶぐの粕漬、こんかいわし。魚の旨味を活かした発酵食も金沢の名産です。

お菓子



古くから栄えた茶の湯文化

藩政時代に栄え、今日に至るまで愛されつづけるお茶と和菓子。さまざまな色や形で、四季の美しさを届けます。

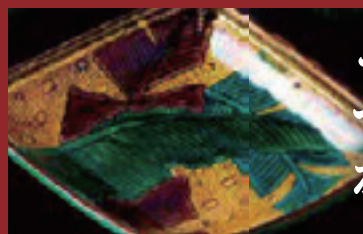
料理を引き立てる 美酒あり

石川は全国屈指の地酒処。加賀平野の上質な酒米と、白山の伏流水から生まれた風味豊かな清酒が、日々の食を盛り立てます。

地酒



うつわ



料理を彩る器は 良いものを大切に

料理の味を際立たせる華やかな器も金沢の食に欠かせないもの。九谷焼、輪島塗、山中漆器など日本を代表する器の産地も県内にあります。

金沢をまるごと「食べる!」

おもてなし飲食店ガイド

金沢には最高に美味しい素材がいっぱい!
マラソンだけじゃもったいない!
金沢のグルメを満喫して楽しもう!

おもてなし飲食店は
このステッカーが目印!



各店舗ごとの番号は、P16-17のMAPとリンクしています。

掲載されている情報は、2019年8月末現在のものです。

金沢駅周辺

金沢駅周辺 | 1

金澤串揚げ ざしき笑し

来店すると運が良くなると
噂を聞きつけ、芸能人も来訪

3種のオリジナルソースで味わう
「金澤串揚げ」をメインに、のど
黒やキスなど地魚を使う一品料理
も豊富に取り揃え。いつも地元の
リピーターで賑わっているお店。



プレモルがいつでも290円(税別)!

☎ 076-263-1101

〒 金沢市中橋町 11-1

☎ 17:00~翌1:00 (LO 24:00)

休 不定休 **日曜営業**

📍 JR金沢駅兼六園口(東口)より徒歩5分

👤 70席

安く飲むなら、
ざしき笑し!



特典

坂口拓(映画キングダム出演)プロデュース
拓ちゃんカレーを人数分サービス!

※マラソン当日以外もOK! 「本誌を見た」とお知らせください

金沢駅周辺 | 2

ゴーゴーカレー 金沢駅総本山

クセになる味! 元気の源!
カレーで元気を届けます!!

金沢カレーブームの火付け役・
ゴーゴーカレー。黒く濃厚なルー
と、独特の風味はクセになる味。
毎月5のつく日はゴーゴデー!
トッピング無料券をプレゼント!



みんな大好き。1番人気「ロースカツカレー」

☎ 076-256-1555

〒 金沢市木ノ新保町 1-1 金沢百番街あんと内

☎ 10:00~22:00

休 年中無休 **日曜営業**

📍 JR金沢駅「あんと」内

頑張る
アスリートを
応援します!



特典

本誌持参で
トッピングサービス券
1枚プレゼント!

(※2019年10月末まで)

金沢駅周辺 | 3

らうめん侍 金沢百番街

ラーメンイベントの雄
金沢市認定のラーメン

おすすめの「甘えび香味らうめん」
は、食べた瞬間に口の中に広がる
香ばしい香りが自慢。甘えびの旨さを
丸ごと凝縮したスープは上品なコクが
楽しめます。



金沢かがやきブランド優秀新製品にも選出されています

☎ 076-223-3661

〒 金沢市木ノ新保町 1-1

☎ 11:00~22:00

休 無休 **日曜営業**

📍 JR金沢駅構内

ゴール後の
飲食ブースでも
お待ちしております!



おすすめ

甘えび香味らうめん(おみやげ用もあり) 750円(税別)

和風とんこつらうめん 650円(税別)

赤香味らうめん 750円(税別)

金沢駅周辺 | 4

ステーキ片瀬

すてーきかたせ

上質の国産牛を取り揃え!
野菜や米はすべて石川県産

能登牛をはじめ、全国から仕入れる
国産牛や海鮮を目の前で豪快に
焼き上げる。加賀野菜、県産コシ
ヒカリ、能登の塩など、地産地消
にもこだわる駅前の名店。



本格ステーキがリーズナブルに味わえると定評あり

☎ 076-222-1129

〒 金沢市北安江 1-5-35 ウエスト片瀬ビル1F

☎ 11:00~14:00、17:00~22:00

休 月曜、第一火曜 **日曜営業**

📍 JR金沢駅兼六園口(東口)より徒歩5分

アスリートの
パワーの源は、
片瀬のステーキ!



おすすめ

国産牛ヒレステーキコース

自家製デザート付き 6,500円(税別)

金沢駅周辺 | 5

地もの旬菜 和酒三味 ざくろ

金沢駅前の美食空間
贅沢を味わう四季の旬菜

旬の地物素材と地酒を揃え、ゆっ
たりと食を愉しむ優雅なひととき
を提供。のど黒やスワイガニなど
「食べたい」にすべて応えてくれ
る「納得の店」と評判です。



能登牛の石焼きステーキ

☎ 076-222-3338

〒 金沢市堀川新町 2-53 セントラルアークビル 3F

☎ 17:00~24:00

休 無休 **日曜営業**

📍 JR金沢駅兼六園口(東口)から徒歩2分

🌐 http://www.sekikawa-group.com

昨年同様
好評いただきました



特典

本誌持参で、
人数分乾杯ドリンク 1杯サービス

(※2019年11月末まで)

金沢駅周辺 | 6

加賀旬彩 ときわ

駅の喧噪をくぐった先
季節を感じる加賀料理店

金沢駅から徒歩2分。定番メニ
ーをおかず、仕入れに合わせて料
理を用意するという姿勢からは、
ご主人の美味しいものへのこだわ
りが垣間見えます。



郷土料理の治部煮と刺身盛り

☎ 076-222-2210

〒 金沢市堀川町 5-5

☎ 18:00~22:00 (LO)

休 不定休 **日曜営業**

📍 JR金沢駅兼六園口(東口)から徒歩2分

👤 個室あり

うまいもん食べて
エネルギー補給!



おすすめ

その日に入った旬の食材を生かした
料理をご提供します

金沢駅周辺 | 7

駅前 太鼓鮓

えきまえたいごすし

新鮮な地物のにぎりを
心ゆくまで召し上がれ!

「味よし、ネタよし、値段よし!」。ネタは地物中心で、すべて価格表示されているのも安心。のど黒やはす蒸しなど季節の一品料理や「上にぎり」も人気です。



上にぎり2,700円(税別) ※写真はイメージです

☎ 076-221-5510

〒 金沢市堀川町 9-22
営業 11:30 ~ 14:00、16:30 ~ 23:00
休 隔週水曜 (日曜営業)
交 JR 金沢駅兼六園口 (東口) から徒歩 7 分
地 百万石の鰯キャンペーン参加店

ランナーの皆さん、
がんばってください!

おすすめ

板長のおまかせ10貫セット 3,800円(税別)
寿司会席 6,000円~(税別)
名物太鼓鮓 3,000円(税別)

金沢駅周辺 | 8

えべっさん
金沢駅前店串カツ全品 110円(税別)!
名物土手焼きなど一品料理も豊富

秘伝のタレが決め手のサクサク串カツ、大阪名物「土手焼き」などビールと相性抜群の料理が揃う人気店。飲み放題付コースが3,000円(税別)で打ち上げにもピッタリ!



五郎島金時串、牡蠣串などの季節限定串カツも人気

☎ 076-255-6777

〒 金沢市此花町 9-14
営業 17:00 ~ 24:30 (LO 24:00)
休 無休 (日曜営業)
交 JR 金沢駅兼六園口 (東口) から徒歩 2 分
地 34 席

マラソンの打ち上げは、
揚げたて串と
生ビールで!

特典

本誌持参で、
カンパイドリンク人数分サービス!
(※2019年11月末まで)

金沢駅周辺 | 9

やきにくのうら

A5ランク以上の能登牛を
リーズナブルに味わえる

地元の常連はもちろん、県外からの来店客も数多い創業60年を誇る老舗。厳選された能登牛、能登豚、越野地鶏のほか、金沢ならではのシロも絶品!



店内は落ち着いた雰囲気女性客にも人気

☎ 076-261-2884

〒 金沢市此花町 4-15
営業 17:30 ~ 24:00 (LO 23:00)
休 日曜 (祝祭日を含む連休の場合は最終日)
交 JR 金沢駅兼六園口 (東口) より徒歩 5 分

完走のご褒美は、
能登牛でキマリ!

おすすめ

能登牛焼しゃぶりブコース 1,880円(税別)
能登牛肩ロース 1,280円(税別)
能登豚バラ 580円(税別)
黒豚シロ 480円(税別)

金沢駅周辺 | 10

寿司・地ものの酒菜
高崎屋確かな目利きと丁寧な仕事
地元食通も唸らせる老舗

加賀百万石が培ってきたおもてなしと料理が気軽に楽しめる寿司割烹の老舗。地の鮮魚や加能ガニ、加賀野菜など金沢ならではの旬の素材を使った料理が評判です。



量でも夜メニューを楽しめます

☎ 0120-166696

〒 金沢市本町 2-19-20
営業 11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 22:30 (LO 21:30)
休 水曜 (日曜営業)
交 JR 金沢駅兼六園口 (東口) から徒歩 1 分

おいしい料理を
ご用意してお待ち
しています!

おすすめ

のどぐる塩焼 2,800円(税込)
高崎屋の治部煮 1,300円(税込)
おまかせにぎり寿し松(11貫) ... 4,000円(税込)

金沢駅周辺 | 11

お万菜割烹
能加万菜 郷

のうかばんざい きょう

地物を活かした手作りの味
真心でもてなすお万菜割烹

金沢駅からすぐ。手作りのお万菜をはじめ、旬の食材を豊富な地酒とともに。伝統工芸の器や珠洲の塩など細部にまでこだわり、五感で石川の食を楽しめます。



調味料にまでこだわった丁寧な料理

☎ 076-255-2727

〒 金沢市本町 2-4-30 金沢ビルラン 1F
営業 17:00 ~ 24:00 (平日)
23:00 (日曜・祝日)
休 無休 (日曜営業)
交 金沢駅兼六園口 (東口) より徒歩 5 分

楽しい1日に
なるよう
応援しています!

おすすめ

金沢豆富と車麩の卵とじ ... 480円(税別)
おまかせ8寸 1,080円(税別)
お造り盛り合わせ 1,980円/1人前(税別)

金沢駅周辺 | 12

バイキングレストラン
ザ・ガーデンハウス日航のホテルバイキングは
カジュアル&スタイリッシュ!

「金澤マルシェ」をコンセプトにした店内で、地物食材をふんだんに使用した料理をはじめ、シェフが目の前で調理する魅力たっぷりのバイキングレストランです。



多彩なメニューをバイキングでお楽しみください

☎ 076-234-1111

〒 金沢市本町 2-15-1 ホテル日航金沢 2F
営業 ランチ 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00)
ディナー 17:30 ~ 21:30 (LO 21:00)
休 無休 (日曜営業)
交 JR 金沢駅兼六園口 (東口) から徒歩 3 分

ランナーの
皆さんの完走を
願っています!

特典

本誌持参で、ディナー15%割引!
(※2019年12月20日まで)

金沢駅周辺 | 13

金沢風土研究所

かなざわふうどけんきゅうじょ

金沢おでんから能登牛まで
旬のうまい料理を徹底研究!

昨年末にオープンした話題のお店。パイ貝が人気の金沢おでんや能登牛の希少部位、旬の鮮魚料理などを気軽に居酒屋スタイルで楽しめます。



能登牛やおでんは絶品

☎ 076-225-8647

〒 金沢市本町 2-15-1 ボルテ金沢 B1F
営業 12:00 ~ 14:00
17:00 ~ 23:00
休 不定休
交 JR 金沢駅そば

マラソン頑張れ!
マラソン後は当店で!

おすすめ

能登牛おまかせ3種盛り(ヒレ・サーロイン・いちほ)
※肉セットは2~3人分 6,400円(税別)
金沢おでん盛合せ 1,350円(税別)

金沢駅周辺 | 14

馬喰ろう 金沢店

ばくろう

マラソンランナー御用達!
鮮度が自慢の馬肉専門店

高タンパク低カロリー、ビタミン豊富な馬肉はアスリートの強い味方!部位ごとの食感や旨味が味わえる馬刺し、希少部位に加え、様々な馬肉料理を堪能できる店。



2名~最大58名まで対応可。コースは4,000円(税別)~

☎ 076-222-8348

〒 金沢市昭和町 9-8
営業 17:00 ~ 翌 2:00 (LO 翌 1:00)
休 月曜 (日曜営業)
交 JR 金沢駅兼六園口 (東口) より徒歩 5 分

馬刺しにピッタリの
お酒も各種ご用意
しています!

おすすめ

馬刺し5種盛合せ 1,800円(税別)
馬サーロインステーキ 1,000円(税別)
馬肉の唐揚げ 780円(税別)
桜鯛 1人前 1,980円(税別)

金沢駅周辺 | 15

金沢味食亭
よし久北陸の食材を活かした
天ぷらとコース料理が充実

創業65年の老舗割烹。旬魚、加賀野菜はもちろん、米・味噌・醤油に至るまで「地物」にこだわった加賀料理を地酒とともに味わえます。地酒は20種類以上をご用意。



金沢をお手軽に味わえる「金沢宵待膳」2,856円(税込)

☎ 076-221-4988

〒 金沢市昭和町11-20

☎ 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00)、17:00 ~ 22:30 (LO 22:00)

休 月曜 日曜営業

☎ JR 金沢駅兼六園口(東口)より徒歩 5 分

☎ 1 階 40 席、2 階個室 ~ 50 名(2 階のみ要予約)

石川の地酒で
完走のお祝い
しませんか?



おすすめ

(星)天井セット 1,000円(税込)

(夜)金沢宵待膳 2,856円(税込)

金沢コース(カニ、のど黒入り) 5,916円(税込)

金沢駅周辺 | 16

二丁目の呑み処
笑禄素材の鮮度と質にこだわる
地産地消の海鮮居酒屋

能登港や近江町から仕入れる旬魚や郷土料理を地酒とともに楽しめる駅前酒場。のど黒塩焼きや金沢おでんを気軽に味わえると地元客が絶えない人気店。



飲み放題付き宴会コース(3,500円(税込)~)もあります!

☎ 076-222-5538

〒 金沢市本町2-20-26

☎ 17:30 ~ 23:30 (LO 23:00)

休 不定休

☎ JR 金沢駅兼六園口(東口)から徒歩 3 分

金沢おでんも
食べていって
ください!



特典

本誌持参で、
乾杯ドリンクサービス!

(※2019年11月末まで)

金沢駅周辺 | 17

金沢焼肉楽処
万場 駅前本店能登牛プレミアム(A5ランク以上)、
能登豚を最高の食べ方で提供!

駅前別院通りの人気焼肉店。地産地消にこだわり、肉はもちろん、タレには大野醤油を使用。「モモ3秒炙り」など、部位ごとの最高の食べ方を提案してくれるのも嬉しい。



注文後に切り出すから、旨味が逃げず新鮮

☎ 076-222-4129

〒 金沢市安江町19-3

☎ 月~木 17:00 ~ 22:00 (LO)、金土 17:00 ~ 22:30 (LO)、日祝 17:00 ~ 21:30 (LO)

休 不定休 日曜営業

☎ JR 金沢駅兼六園口(東口)より徒歩 7 分

マラソン完走後は、
能登牛で
スタミナ補給!



おすすめ

能登牛プレミアムと能登豚のセット 3,980円(税別)

牛モモ3秒炙り 980円(税別)

能登豚バラ 480円(税別)

金沢駅周辺 | 18

わ食場 はす家
金沢駅前店おもてなしの心を大切にしたい名店
蓮根料理はどれも絶品!

「はす家」という名前の通り、加賀野菜の一つである小坂蓮根を使ったメニューをはじめ「地産地消」をテーマにした地野菜や金沢港の鮮魚メニューが豊富。



うまい地特製コースが人気

☎ 076-260-8482

〒 金沢市本町1-7-2 みやび・る金沢1F

☎ 17:00 ~ 24:00 (LO 23:30)

休 水曜 日曜営業

☎ 金沢駅から徒歩 5 分

応援もランナーも
頑張ってください!



おすすめ

うまい地特製コース 6,000円(税別)

たら白子焼き 1,280円(税別)

金沢短ぎす(昆布、天ぷら、さつま揚げ) 800円(税別)

近江町周辺 | 19

旬彩和食
口福カニ・のど黒・旬魚料理なら
近江町市場で!!

海鮮丼や加賀会席を気軽に楽しめる和食店。石川県の日本料理名工に認定された店主は市場内屈指の実力派! 夜のお得な市場コースは3,500円~と、価格も◎です。



のど黒料理 1,200円(税別)~

☎ 076-225-8080

〒 金沢市青草町88(近江町いちば館2F)

☎ 11:00 ~ 22:00

休 火曜(祝日の場合は営業) 日曜営業

☎ 近江町いちば館内

☎ http://koufuku-kanazawa.com/

単品メニューや地酒も
豊富に取り揃え
お待ちしております



おすすめ

海鮮つつまふし 2,500円(税別)、市場海鮮どん

2,300円(税別)、かにちらし 1,900円(税別)、

甘海老かき揚げどんぶり 1,350円(税別)

近江町周辺 | 20

近江町海鮮丼家
ひら井 いちば館店

おうみちようかいさんどんぶりやひら井 いちばかんてん

味・美・技を追求し、
割烹を極めた味で勝負!

厳選素材をあふれんばかりに盛り込んだ海鮮丼が人気です。味はもちろん、見た目も豪華絢爛で近江町市場の専門店の中でも屈指の人気店です。



一番人気の特選海鮮丼 3,200円(税込)

☎ 076-234-0448

〒 金沢市青草町88(近江町いちば館2F)

☎ 11:00 ~ 21:00(水曜は15:30まで、土日祝10:30~)

休 無休 日曜営業

☎ バス停: 武蔵ヶ辻・近江町市場から徒歩 1 分

☎ http://www.kaisen-hirai.com/

私は抽選に落ちました。
私の分まで頑張ってください!



特典

注文時に本誌持参で、あら汁サービス!

(1グループ5名様まで、并をご注文の方に限ります)

(※2019年10月26-27日限定)

近江町周辺 | 21

逸味潮屋
近江町いちば店名物「たたき」シリーズを
丼で楽しめる

「鯛のたたき」など金沢名物「たたき」シリーズを、店内イートインで井スタイルで楽しめます! その他、たたき各種やのど黒などの海産物の購入も可。



一番人気の「のど黒入りスペシャル丼」

☎ 076-223-0408

〒 金沢市青草町88 近江町いちば館1F

☎ 9:00 ~ 17:00

休 木曜(営業の場合あり) 日曜営業

☎ 近江町市場「いちば館前」バス停からすぐ

「たたき」は
とろけるような
美味です!



特典

本誌持参で、ご飲料5%OFF!

(※2019年12月末まで)

近江町周辺 | 22

能登牛串焼き・炙り寿司
たくみ希少品種の能登牛の
串焼き・炙り寿司専門店!

A5ランクの厳選された能登牛を使用。丁寧に手刺してその場で焼き上げてくれます。炙り寿司は石川県産コシヒカリを使用し、表面を丁寧に炙ります。



能登牛の炙りにぎり 700円(税込)~

☎ 090-2120-1628

〒 金沢市青草町88(近江町いちば館1F)

☎ 10:00 ~ 16:00(ネタが売り切れ次第終了)

休 水曜 日曜営業

☎ 近江町市場バス停から徒歩 1 分

石川の希少肉で
パワー付けて
ください!



おすすめ

能登牛串焼き 900円(税込)~

能登牛の炙りにぎり 700円(税込)~

能登牛の炙り鉄火巻き 600円(税込)~

近江町周辺 | 23

市場めし
あまつぼ『金沢おでん』と『海鮮丼』を
一度に味わえる店！昭和39年創業の老舗居酒屋「あ
まつぼ」の姉妹店。具材20種類以
上の金沢おでんやおぼんざい、新
鮮な魚介を中心に海鮮丼も充実！
地酒も豊富に取り揃えています。

のど黒、ぼたんえび、ウニなどが入った 百万石丼2,980円(税別)

☎ 076-208-3571

〒 金沢市下堤町 38-1
 ☎ 8:00 ~ 21:00 (水曜 15時まで)
 休 不定休 日曜営業 ☎ 近江町市場内
 地 カウンター14席、テーブル席10席、
 土蔵の個室10席、大広間30席

金沢の食文化を
味わいに来て
ください！

おすすめ

金沢おでん定食 1,280円(税別)
 おどり定食 2,180円(税別)
 日本海鮮丼 2,180円(税別)

近江町周辺 | 24

海鮮居酒屋
刺身屋井・寿司・定食など、
金沢の「食」味わえます！創業25周年、近江町でも老舗の
海鮮居酒屋。市場で仕入れる新
鮮な魚介類を贅沢に使った井や、
話題の「のど黒」の定食は一度味
わっていただきたい一品です。

器からこぼれ落ちるほどの豪快盛り！

☎ 076-231-7222

〒 金沢市青草町 15-1
 ☎ 10:30 ~ 21:00 (LO 20:30)
 土 日祝月曜 9:30 ~
 休 無休 日曜営業
 交 近江町市場「いちば館前」バス停から「エムザ口」徒歩1分

座敷もあります。
ぜひお越し
ください

おすすめ

海鮮丼 2,700円(税込)
 のど黒定食 3,300円(税込)
 おまかせ定食 1,400円(税込)

近江町周辺 | 25

能加万菜 市場屋
近江町総本店

のうかばんざい いちばや

石川の贅を尽くした
豪華な井ぶりを心ゆくまで近江町市場直送の海鮮や、県の
ブランド牛である能登牛など、石
川の魅力が詰まった井ぶりを朝8
時から楽しめます。団体席もあり、
大人数での利用にも。

海鮮丼・寿司・おでん・能登牛、石川県の魅力が満載！

☎ 076-254-1088

〒 金沢市下堤町 19-1
 ☎ 8:00 ~ 18:00
 休 不定休 日曜営業
 交 金沢近江町市場バス停より徒歩2分

一年に一度の大会！
頑張ってください！

おすすめ

ミニ市場屋井 1,080円(税別)
 市場屋井 1,880円(税別)
 のどくろ握り1貫 580円(税別)

近江町周辺 | 26

鮓 えのめ

市場で能登を食べるなら
「鮓えのめ」に決まり！漁師の家族から届く新鮮な海の幸
を大盤振る舞い！能登島「えのめ
漁港」で生まれ育った大将が自慢
の腕でさばくのは、本当に良いと
認めた魚だけです。

ゆったり座れる団体席も完備！迅速対応！おまかせしません

☎ なし

〒 金沢市上近江町 33-1
 ☎ 11:00 ~ 15:00
 休 不定休 日曜営業
 交 近江町市場内(バス停武蔵が辻から徒歩2分)

金沢を走ったら
能登を味わって、
石川満喫！

おすすめ

近江町井 3,000円 ➡ おもてなし価格
2,500円(税込)

近江町周辺 | 27

能登牛焼肉
味道苑上質なお肉を適正価格で
徹底したそのこだわりが◎焼肉を日本に広めた人物に師事し
た先代が、昭和45年に創業した金
沢屈指の名店。能登牛をはじめ、
上質なお肉の味を最大限に引き出
す秘伝のタレに魅了されます。

能登牛カルビ980円(税別)、特選ハラミ1,480円(税別)がおすすめ

☎ 076-231-7584

〒 金沢市大手町 15-24
 ☎ 17:00 ~ 23:00
 休 月曜 日曜営業
 交 近江町市場から徒歩3分

スタミナ勝負は
美味しい肉を
食べるのが1番！

特典

本誌持参で、お会計10%引き！
 (※2019年11月末まで)

近江町周辺 | 28

金沢ニューグランドホテル
カフェレストラン
トレドカジュアルに楽しめる
カフェレストラン四季折々のメニューが揃い、ラン
チフェアなどイベントも随時開
催。パティシエ特製ケーキもおす
めです。特典は館内レストラン
でも使えるので要チェック。

開業より人気の「評判のビーフカレー」

☎ 076-233-1311

〒 金沢市南町 4-1
 ☎ 11:30 ~ 21:00 (LO 20:30)
 休 無休 日曜営業
 交 バス停南町から徒歩5分
 地 金沢ニューグランドホテル M2 階

当店で食事し、
金沢マラソン
頑張ってください！

特典

本誌持参で、ご飲食10%OFF！
 (同ホテル内のロウ、犀江、友禅でもご利用可能)
 (※2019年12月末まで)

近江町周辺 | 29

焼肉 叙々苑
金沢店良質吟味、
おいしさが最良のサービス上質で確かな素材の焼肉は、
叙々苑でしか味わえない本物の
「おいしさ」。食べる幸せを感じら
れる、心づくしのおもてなしを存
分に楽しめます。

良質吟味の美味しさを堪能ください

☎ 076-224-0089

〒 金沢市南町 2-1 (北國新聞会館 21F)
 ☎ 11:30 ~ 23:30 (LO 22:30)
 休 無休 日曜営業
 交 バス停香林坊から徒歩3分
 地 全92席

絶品のお肉を
ご用意して
お待ちしております

おすすめ

すだれ肩ロース炙り焼
 壺漬けカルビ焼

片町周辺 | 30

Ramen & Bar
ABRI Kanazawa

あぶり かなざわ

のどろ煮干しらーめんと
ビールと日本酒のお店最大6タップのクラフトビールと
10種類以上の日本酒に当店オリ
ジナルののどろだしのおでんな
どつまみながらのらーめんまで
一度に楽しめるお店。

白身魚の王様のらーめんと美味しいお酒あります

☎ 076-225-7672

〒 金沢市香林坊 2-12-39
 ☎ 平日11:30~14:00時/18:00~23:00、土・日9:00~
 11:00 (モーニング) / 11:30~23:00 (日曜~21:00)
 ※18:00以降ドリンク注文必須
 休 木曜 日曜営業 交 バス停香林坊から徒歩1分

私も
出走(予定)します！

特典

金沢マラソンサブ3の方
 お好きなビールLサイズ無料！
 サブ4の方 Mサイズ無料！
 (※金沢マラソンの記録が分かるものをご持参ください。)

片町周辺 | 31

地鶏 もも焼き 水炊き
とり丸じどり ももやき みずたき
とりまる金沢水炊き発祥の店！
走った後はやっぱりココ！！地元客から人気の焼き鳥・水炊き
専門店。加賀野菜や能登健康鶏
などを使用して、地産地消にこだ
わった創業28年の味！疲れた筋肉
はアミノ酸が補修してくれます。

秘伝の味 水炊き(飲放付) コース4,000円～

☎ 076-262-8500

〒 金沢市木倉町 5-5

☎ 月～日、祝日、祝前日18:00～23:30

(料理LO 23:30 ドリンクLO 23:30)

休 不定休 日曜営業 交 バス停香林坊から徒歩 5分

http://kanazawatorimaru.owst.jp/

滋養強壮に効く
料理を食べ
頑張ってください！

特典

本誌持参で、
乾杯ドリンクサービス！

(※2019年11月末まで)

片町周辺 | 32

源左エ門
木倉町本店・片町店美味しい料理と豊富な酒が評判
100種以上の「うまいもん」は必食四季折々の食材を生かしたメ
ニューはどれをとっても外れなし。
日本酒セラーに並ぶ津々浦々の
銘酒とともに心ゆくまでお楽しみ
いただけます。美味しい酒と肴、こ
れぞ「もてなし上手」。

日本海の旬が味わえます！

☎ 076-232-7110

〒 金沢市木倉町 5-3

☎ 17:00～23:30 (LO 23:00)

休 水曜 日曜営業

交 バス停片町から徒歩 2分

http://076-232-3390

先走目指して
頑張ってください！

おすすめ

旬のカニ料理がおすすめです。
お鍋コースも各種取り揃えております。

片町周辺 | 33

欧風料理
タブリエ彩りと美味しさと創造性
あふれる欧風料理が人気！厳選素材を使った数々の料理や
ソースなど、イタリアンを中心にフ
レンチテイストを織り交ぜた創造
性あふれる料理が人気！ プロヴァ
ンス風の落ち着いた空間で本格
欧風料理を楽しめます。

加賀野菜など素材にこだわった料理の数々！ コース3,500円(税込)～

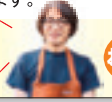
☎ 076-262-8087

〒 金沢市木倉町 5-1

☎ 12:00～LO14:00、17:00～LO22:30

休 不定休

交 バス停片町から徒歩 3分

おいしいワインを
いろいろ取り揃えて
お待ちしております！

おすすめ

ワタリガニのスパゲティ 1,400円(税込)
牛ロース肉のステーキ ……1,600円(税込)

片町周辺 | 35

ターバンカレー
総本店元祖金沢カレーターバン！
こだわりのルーが人気人気のヒミツはビリ辛味のルー！
黒色で濃厚なのが特徴です。昭和
46年創業の老舗カレー店で金沢
が誇るご当地グルメを味わって！

Lセットカレー(中)880円(税込)

☎ 076-265-6617

〒 金沢市広坂 1-1-48 ウナシンビル1F

☎ 11:00～21:00 (LO 20:30)

8月1日から、営業時間を延長しました。

休 無休 日曜営業

交 バス停香林坊から徒歩 3分

自分のペースを
大切に！そして
必ずゴールへ！

特典

本誌持参で、お食事された方、
ソフトドリンク1杯サービス！

(※2019年11月末まで)

片町周辺 | 37

キGRAMACHIOザサカバ
パリキング12種の出来立てこだわり餃子は
お酒にも相性抜群！定番の焼餃子からオリジナルまで
豊富なバリエーションから選べる
のが楽しい。リピーター続出の生
姜餃子や女性にも人気のチーズ
餃子もおすすめです。

ネギの風味と肉のジューシーな味わいは絶品！ネギ塩餃子

☎ 076-254-1377

〒 金沢市片町 2-1-13

☎ 18:00～翌1:00 (LO 24:00)

休 不定休

交 バス停片町から徒歩 1分

ハッピー走る
金沢マラソン！
お店で待ってます！

おすすめ

ネギ塩餃子 …… (6個) 480円(税別)
パリキング ハイボール …… 450円(税別)

片町周辺 | 38

美酒楽園
全開口笑「笑顔」が集まる人気店
金沢のこだわり本格中華来年で30周年を迎える人気店。
オリジナルにこだわった美味しい
本格中華料理を気軽に味わえ
ます。お一人から団体まで老若男
女問わず、美味しく笑顔になれるお
店です。

コース料理から単品まで多彩なメニューが人気

☎ 076-222-4262

〒 金沢市柿木昌 5-7

☎ 11:30～14:00 18:00～23:00 (LO 22:30)

休 月曜 日曜営業

交 バス停香林坊から徒歩 5分

http://hitosara.com/0006036347/

中華で
パワーアップ！
パワーチャージ！

特典

本誌持参で、
飲食代金10%OFF！

(※2019年11月末まで)

片町周辺 | 39

昔ながらの中華そば たくちゃん

あっさり懐かしい中華そばは、
飲んだ後のメにも最高!!

看板メニューのげんこつ唐揚げは食
べごたえ抜群! 餃子やおつまみな
どサイドメニューも充実。翌朝7時
まで営業しているのでメのもう一
杯にもおすすめ。



旨味を引き出した黄金スープが絶品!

☎ 076-207-9116

〒 金沢市片町 2-29-2

🕒 19:00~翌7:00

📅 不定休 (日曜営業)

🚶 バス停片町から徒歩 3 分

がんばれー!!
黄金スープ作って
持ってるよー!!



特典

21時までにご来店の場合、
**中華そば&
ドリンク類 全て50円引き!**

片町周辺 | 40

相撲茶屋 玄海

ちゃんこ鍋から郷土料理まで
元大相撲力士の店だから旨い!

力士時代に磨いた確かな味覚と
腕。長年金沢で愛される人気の相
撲茶屋。本格ちゃんこ鍋はもちろ
ん、旬の魚や肉、加賀野菜を使っ
た料理は豊富な地酒と一緒にな
らうぞ。



人気のちゃんこ鍋は絶品!

☎ 076-231-5900

〒 金沢市片町 2-23-7

🕒 月~木曜 17:30~23:00 (LO 22:30)

金土祝前日 17:00~24:00 (LO 23:30)

📅 日曜・祝日

🚶 バス停片町から徒歩 2 分

相撲もマラソンも
体力勝負!
食べて飲んで!



おすすめ

刺身盛合せ 1,300円~(税別)
じぶ煮 980円(税別)
ふぐのいしる漬け焼 730円(税別)

片町周辺 | 41

武の助

地元客から観光客まで大満足!
お気軽にだけ純粋においしい。

道場六三郎氏の下で修業を積ん
だ至極の和食創作料理。豊富な地
酒を片手に、旬の美味とともに酔
いしれよう。安心の料理と心地良
い空間を是非お楽しみください。



居酒屋の定番メニューから創作料理まで!

☎ 076-222-2212

〒 金沢市片町 2-23-17

🕒 17:30~23:00 (LO 22:30)

📅 日曜・祝日

🚶 バス停片町から徒歩 2 分

ランナーも
応援もファイト!



特典

本誌持参で、
乾杯ドリンクサービス! (500円相当)
(※2019年11月末まで)

片町周辺 | 42

加賀味処 赤玉本店

創業昭和2年金澤おでんの老舗
地元で愛され続けた味

金澤おでんの老舗で代表店。熟練
の技と火の調理で作り上げる澄み
ぎった秘伝のだしがしみ込んだ自
家製おでんは、地元で愛され続け
てきた味です。



秘伝のだしがしみ込んだ自家製おでん110円(税込)~

☎ 076-223-3330

〒 金沢市片町 2-21-2

🕒 平日 1F/12:00~24:00、日・祝 1F/12:00~23:30、

土・日・祝 1F/15:00~16:00 休み、2F/17:00~23:00

📅 月曜(祝日の場合は翌日) 日曜営業 ※LOは開店

🚶 バス停片町から徒歩 1 分 30分前

頑張れ!
会場でおでんが
まってるよ!



特典

本誌持参で、グラスビールまたは
ウーロン茶 1杯サービス!
(※2019年11月末まで)

—— 金沢中央市場 旨メシ横丁 ——

中央市場周辺 | 43

魚がし食堂 中央市場店

魚好きにはたまらない
地元で人気の食スポット

地元の会社員や家族連れで人気
の「魚がし食堂」。お魚ランチ(ご
はん大盛サービス)や、朝獲れ近
海魚の定食、夜の単品メニューも
豊富です。東力店もオススメ。



魚好きにはたまらない豊富なメニューが好評

☎ 076-213-5428

〒 金沢市西念 4-14-8

🕒 平日 11:00~14:30 (LO 14:00)

土日祝~15:00 (LO 14:30) 17:00~21:30 (LO 21:00)

📅 水曜 日曜営業

🚶 JR 金沢駅金沢港口(西口) 車 10 分

お魚大好きな
スタッフも
応援してます!



おすすめ

お魚ランチ 850円(税別)
お刺身と焼魚(煮魚)定食 900円(税別)
得盛お刺身定食 1,000円(税別)

中央市場周辺 | 44

金沢牛たん食堂 10&10 てんとてん

金沢の名物「金沢牛たん」
ガッツリのパワーボリューム

肉好き男女が連日行列の人気店。
厚切りでやわらかい牛たんは、一
食の価値有り。「名物牛たんラン
チ」はフライなどの一品も付いて
嬉しき倍増です。



肉厚の牛たんはジューシーでやわらか!

☎ 076-223-5067

〒 石川県金沢市西念 4-7-1

🕒 11:00~15:00 (LO 14:30)

17:00~21:30 (LO 21:00)

📅 木曜 日曜営業

🚶 JR 金沢駅金沢港口(西口) から車で 10 分

牛たんパワーで
マラソン
がんばって!



おすすめ

名物牛たんランチ(小) ... 1,000円(税別)
サーロインステーキランチ(小) 950円(税別)
牛バラ鉄板焼き定食(中) 1,000円(税別)

中央市場周辺 | 45

漁師寿司食堂 どと〜んと日本海

うまい! 安い! 豪快漁師寿司
ボリューム満点の寿司食堂!

市場直送の朝獲れ魚介をふんだ
んに使った豪快漁師寿司。海鮮丼
も金沢の地元民が納得するネタ
ばかり。気軽に寿司を楽しめる今
注目のお店。



デカねた漁師寿司10貫 2,200円(税別)

☎ 076-255-1066

〒 金沢市西念 4-14-8

🕒 平日 11:00~14:30 (LO 14:00)

土日祝~15:00 (LO 14:30) 17:00~21:30 (LO 21:00)

📅 水曜 日曜営業

🚶 JR 金沢駅金沢港口(西口) 車 10 分

新鮮なお寿司を食べて
マラソン完走してください!!



おすすめ

デカねた漁師寿司10貫 1,850円(税別)
寿司8貫レディースセット ... 950円(税別)
海鮮ちらし 1,000円(税別)

中央市場周辺 | 46

金沢肉食堂 10&10 てんとてん

昼は定食、肉井、夜は焼肉、
定食で肉三昧!

昼はとんかつと肉井の「肉メシ
屋」、夜は焼肉や定食のお店だ
す。どのメニューもボリューム抜
群で肉の種類も豊富。インスタで
も話題の「ガッツリ肉食堂」。



究極の肉劇場オールスター丼

☎ 076-213-5353

〒 金沢市西念 4-14-8

🕒 平日 11:00~14:30 (LO 14:00)

土日祝~15:00 (LO 14:30) 17:00~21:30 (LO 21:00)

📅 火曜 日曜営業

🚶 JR 金沢駅金沢港口(西口) 車 10 分

肉をたくさん食べて
パワー全開で
頑張ってください!



おすすめ

3種の肉井(サガリ・豚バラ・豚ロース) 900円(税別)
トンバラはみだし丼(200g) 900円(税別)
からあげ定食 700円~(税別)

その他

MAP

金沢駅・近江町周辺





応援途中に
立ち寄れる

観光スポット

金沢の主要な観光スポットは、コンパクトにまとまっているので周遊しやすいのが特徴です。ぜひ応援の合間に観光も上手にお楽しみください。



撮影：渡邊修 提供：金沢21世紀美術館

金沢21世紀美術館

～五感で楽しむ現代アート～

“まるびい”の愛称で親しまれ、美しい円形の建物自体も特徴的です。館内は有料の展覧会ゾーンと無料の交流ゾーンに分かれており、五感で楽しめる個性豊かな現代アートの作品をゆっくりと鑑賞できます。

☎ 076-220-2800

📍 金沢市広坂 1-2-1



近江町市場

～活気あふれる金沢市民の台所～

約300年前に開設し、金沢の食文化を支える「市民の台所」。鮮魚、青果など地元の食材が豊富に揃うほか、飲食店も多く新鮮な食材を使った美味しい料理も提供。約180店舗が連なり、日中は買い物客や観光客で賑わいます。

☎ 076-231-1462 (近江町市場事務所)

📍 金沢市上近江町 50



金沢駅 鼓門

～城下町金沢への玄関口～

伝統芸能の能楽で使われる鼓をイメージし、東広場にひととき目立つ「鼓門」。訪れる人に差し出す雨傘をイメージし、おもてなしの心を表した「もてなしドーム」や、地下のイベント広場は「金沢マラソンもてなしメッセ」の会場です。

☎ 076-232-5555 (金沢市観光協会)

📍 金沢市木ノ新保町 1-1



尾山神社

～重要文化財 金沢の総鎮守～

明治6年に創建された加賀藩祖前田利家公と正室のお松の方を祀る神社。神門は明治初期に建てられた擬洋風建築遺構で、国の重要文化財に指定されています。三層の神門・最上部の四面にある色鮮やかなギヤマンも特徴です。

☎ 076-231-7210

📍 金沢市尾山町 11-1



長町武家屋敷跡

～武家文化を今に伝える小路～

藩政時代に武士が屋敷を構えた界隈で、石畳と土塀が連なる古い町並みが見もの。特に一般公開されている「武家屋敷跡 野村家」は、2009年にミシュランガイドで2つ星を獲得するなど、海外からも高い評価を受けています。

☎ 076-221-3553 (武家屋敷跡 野村家)

📍 金沢市長町 1-3-32



体を清める、心が軽くなる。

白山比咩神社で「みそぎ」体験

金沢市のおとなり白山市には、霊峰白山があり、全国三千社の白山神社総本宮・白山比咩神社があります。その境内には全国的にも珍しい「禊場」があり、一般の方でも「みそぎ」を体験することができます。

(一社)白山市観光連盟 TEL (076) 259-5893

うらら白山人

検索



かほく四季まつり

かゝり：力ニ台戦

海の幸・山の幸まつり

加能ガニ即売実施

■主催／かほく市まつり実行委員会 ■問い合わせ先／かほく市商工会 TEL (076) 282-5661 かほく市産業振興課 TEL (076) 283-7105

とき 令和元年 **11月10日(日)**
9:00～13:30(雨天決行)

ところ かほく市七塚生涯学習センター
(中央図書館)駐車場特設会場

無料シャトルバス運行
臨時駐車場より

加能ガニ・香箱ガニの即売のほか、焼きガニやカニ汁が楽しめます。紋平柿やかぼっくりなどの即売もあり、秋のかほくの「海の幸・山の幸」を堪能できるイベントです。ぜひご来場ください。

10月27日はスポーツの秋
ランナーの皆様の健闘をお祈りします

11月23日・24日は文化の秋
野々市発信 JAZZイベントへどうぞ

BIG APPLE in NONOICHI 2019

ジェレミー・ベルト クインテットが JAZZ 黄金時代ヘトリビュート!
魂に響く A Train の鼓動をぜひコンサートで体感してください!!

ビッグアップル 野々市 検索

あなたの心をキャッチ&ロー♡

みどりとボートのまち

つばた 津幡

2020年5月23・24日
第13回 全日本マスターズレガッタ
津幡町で開催決定!!

場所：石川県津幡漕艇競技場
日本海コース
(日本ボート協会公認 B 級コース)
問合せ：076-288-2125

あそびっくセリポート&スポーツ

ナタスタ

内灘町サイクリングターミナル
〒920-0264
石川県河北郡内灘町
宮坂に 1-3
TEL 076-286-3766

内灘町サイクリングターミナル (公共の宿)
1泊1名様 4,150円～

海と空が広がる内灘町に、レジャーやスポーツを満喫できる「内灘町総合公園」があります。サッカーやテニス、野球場、サイクリング、子供が喜ぶ大型遊具、野外で楽しめるB3Q広場、天然温泉、宿泊施設(公共の宿)。日本海に沈む夕日などのビュースポットとしても人気です。
宿泊施設は平成30年にリニューアルし、客室への自転車持ち込み可、館内はWi-Fi完備。ご家族や仲間同士で1日たっぷりとお楽しみいただけます。

加賀

加賀市の
ご当地グルメ

加賀カゴはん

【公式サイト】

<http://www.kagakanigohan.com/>

【価格】2,250円(税込)

加賀市橋立港で水揚げされた貴重な香箱ガニをしっかりと保存し通年提供。各店こだわりの「カゴはん」に季節の小鉢等をセットした加賀市ならではの上品なおもてなし膳。食後のデザート付きで、器には山中漆器(お盆・汁椀)と丸谷焼(小鉢皿一式・加賀棒茶敷皿)を使用しています。

【提供店舗】

- ① 加賀料理 はん亭(大聖寺)
☎ 0761-73-0141
- ② くいもん家ふるさと加賀店(加賀温泉駅前)
☎ 0761-73-1135
- ③ カーサ フォルトゥーナ(加賀温泉駅周辺)
☎ 0761-74-5088
- ④ 割烹 加賀(山代温泉)
☎ 0761-76-0469
- ⑤ ホテル アローレ「竹翠」(柴山町)
☎ 0761-75-8000



※各店食数限定のため、事前の予約をお願いしております。

加賀市の
おもてなし喫茶メニュー

加賀パフェ



※旬の野菜等を使用していますので、季節によって掲載写真と実際の料理内容が異なることもあります。

【提供店舗】

- | | |
|-------------------------|----------------|
| ① 加賀片山津温泉総湯まちカフェ(片山津温泉) | ☎ 0761-74-5500 |
| ② 加賀フルーツランド(橋立) | ☎ 0761-72-1800 |
| ③ カフェ・ランチ加佐ノ岬(橋立) | ☎ 0761-75-1627 |
| ④ くいもん家ふるさと加賀店(加賀温泉駅前) | ☎ 0761-73-1135 |
| ⑤ ギャラリー&ビストロペンからや(山代温泉) | ☎ 0761-76-4393 |
| ⑥ はづち茶店(山代温泉) | ☎ 0761-77-8270 |

【価格】
950円
(税込)

【公式サイト】

<http://www.kagaparfait.com/>

七尾

2020年春 和倉温泉お祭り会館 オープン!



北陸を代表する冬の味覚 カニの身を爪ごと入れ、朝獲れの地物ネタを中心に、「七尾市」にちなんで七品使用。花嫁衣装の色打掛をイメージし、彩り華やかに仕上げました。

●お問い合わせ

☎ 0767-62-0900 (ななお・なかのDMO)

住所：七尾市和倉町2部13番地1

【提供店舗】	松乃鮓	0767-53-0053
	寿し一	0767-53-2588
	信寿し	0767-62-2019
	能登海鮮井 ひとね	0767-62-0077
	千代すし	0767-57-5316
	ちゃが寿司	0767-52-4443

要予約 2,700円(税込)

花嫁のれんちらし寿司 検索

花嫁のれん
ちらし寿司

3大会連携企画!!

3大会を走破して、完走証と記念品をゲットしよう!!

金沢マラソン 2019



能登和倉万葉の里マラソン 2020



加賀温泉郷マラソン 2020



新企画

3大会を完走した方は、抽選で5名様に
金沢マラソン2020の出場権が当たります!
ぜひ挑戦してください!!

対象レース

金沢マラソン2019	(令和元年10月27日開催)
能登和倉万葉の里マラソン2020	(令和2年3月8日開催)
加賀温泉郷マラソン2020	(令和2年4月19日開催予定)

※上記3大会全て完走していただくことが条件となります。

金沢マラソン 応援キャンペーン

利用可能店舗

Zささのゆ・額温泉・あわづ湯・天空の湯・ヘルシーバス268
れもん湯・瓢箪湯・石引温泉 亀の湯・兼六温泉
みろく温泉元湯・松の湯・双葉湯・諸江の湯・桑名湯
梅の湯・こばし湯・大和温泉・百乃湯・東湯・金沢温泉金石荘



10月26・27日に限り
入浴無料!

加盟店・金沢市内20店にて実施!

入浴無料券
金沢マラソン前日もしくは
当日のどちらか、
金沢支部加盟店で
使用可
2019



石川県公衆浴場業生活衛生同業組合金沢支部

詳しくは 石川銭湯王国

検索



フィニッシュ会場



❗ 西部緑地公園の駐車場及び周辺は大変混み合いますので、無料シャトルバスをご利用ください。

スタート会場



❗ スタート会場に駐車場はありません。徒歩またはシャトルバス、公共交通機関をご利用ください。

フィニッシュ会場の無料シャトルバス

金沢駅金沢港口(西口) ⇄ フィニッシュ会場	
運行時間	金沢駅金沢港口発(フィニッシュ会場行き) 10:00~16:00 フィニッシュ会場発(金沢駅金沢港口行き) 10:30~17:30
料金	無料
所要時間	約25分
運転間隔	随時運行

スタート会場への有料シャトルバス

金沢駅金沢港口(西口) ⇄ スタート会場	
運行時間	6:00~7:30
料金(片道)	大人(中学生以上) 100円、小学生以下無料
所要/運転時間	約15分 / 随時運行
販売方法	10月25日(金)、26日(土)の「金沢マラソンもてなしメッセ」内で事前販売します。(乗車時間ごとに販売枚数を限定) 6:00~6:30 / 300枚、6:30~7:00 / 1800枚、 7:00~7:30 / 1400枚(販売枚数は予定) ※大会当日のチケット販売はございません。

交通規制へのご理解とご協力をお願いします。

大会当日は長時間にわたり大規模な交通規制を実施するため交通渋滞が予想されます。参加者の皆さまをはじめ、応援に来られる皆さまもマイカーのご使用をお控えいただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。