

# KM 2021

KANAZAWA MARATHON 7th  
マラソン参加のご案内



MARATHON PARTICIPATION INFORMATION

金沢マラソン2021にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

“金沢でしか味わえない42.195KM”をキャッチフレーズに、  
豊かな自然や歴史的景観、食や文化といった石川・金沢の魅力を満喫していただきます。  
10月31日は皆さまのお越しをお待ちしております。

## 大会スケジュール

### ●ランナー受付

10月29日(金)	14:00~21:00	●ランナー受付 ●金沢マラソンもてなしメッセ	石川県立音楽堂交流ホール(ランナー受付) 金沢駅もてなしドーム地下イベント広場(もてなしメッセ)
10月30日(土)	10:00~20:00		

### ●大会当日

※大会当日のランナー受付は行いません。

10月31日(日)	7:00~8:10	●手荷物預け	お堀通り
	7:25~8:25	●ランナー整列 ※G・Pブロックのランナー整列 は7:50~8:25	第1ウェーブ : A~Gブロック 広坂通り 第2ウェーブ : M~Pブロック 仙石通り 第1ウェーブ : H~Lブロック 第2ウェーブ : Q~Tブロック 第2ウェーブ : U~Vブロック アメリカ楓通り
	8:30	●スタートセレモニー	広坂通り(しいのき迎賓館前)
	8:35	●第1ウェーブ マラソンスタート	
	8:45	●第2ウェーブ マラソンスタート	
	13:00	●表彰式	石川県西部緑地公園陸上競技場
	15:40	●マラソン終了	

テレビ・ラジオ放送等 (10月31日)	MROテレビ(6ch) 第1部／9:54~11:45(途中ニュースあり)、第2部／12:54~13:54 MROラジオ(AM 1107kHz, FM 94.0MHz, radiko) 第1部／8:15~11:50、第2部／12:30~16:00 You Tube(「MRO北陸放送公式チャンネル」で検索) 8:20~16:00
------------------------	---

## 金沢マラソン最新情報・お問い合わせ先

### ●大会公式サイト

<https://www.kanazawa-marathon.jp/>

金沢マラソン

検索



### ●大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記の方法で行います。  
 ◎発表日時 10月31日(日)午前5時  
 ◎発表方法 金沢マラソン2021公式サイト  
 ※大会中止の場合、参加料・手数料は、中止を決定した時点で実際かかった費用等を勘案して、返金の有無・金額等を決定します。

## 大会に関するお問い合わせ

### ●金沢マラソン ランナーお問い合わせ窓口

〒550-8535(住所不要)  
 開設期間／11月2日(火)17:00まで ※10月29日(金)10:00~21:00  
 TEL 0570-200-013 10月30日(土)10:00~20:00  
 (平日/10:00~17:00) 10月31日(日) 5:00~17:00

### ●金沢マラソン組織委員会事務局

〒920-8577 石川県金沢市広坂1丁目1番1号  
 TEL 076-220-2726 (平日/9:00~17:45)  
 FAX 076-261-2552  
 E-mail : [info@kanazawa-marathon.jp](mailto:info@kanazawa-marathon.jp)

## 宿泊に関するお問い合わせ

●日本旅行金沢支店内 金沢マラソンデスク 〒920-0031 石川県金沢市広岡3-3-77 JR金沢駅西第一NKビル2階  
 TEL 076-293-6841 (平日/9:30~17:30) FAX 076-293-6846  
 E-mail : [kanazawa\\_marathon@nta.co.jp](mailto:kanazawa_marathon@nta.co.jp)

## 新型コロナウイルス感染症防止対策について

今大会は、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底した大会運営を行います。  
 ランナーの皆さまは、以下の感染症防止対策を必ず熟読いただき  
 安全・安心な大会運営にご協力をお願いします。

### ●大会前々日、前日の大会出走受付における対策

- 10月29日(金)、30日(土)に行うランナー受付では石川県立音楽堂交流ホール入口にて、体温測定・手指消毒・マスク等着用の確認を実施します。37.5°C以上の発熱が確認された場合は、会場への入場や大会への参加をお断りします。
- スタート会場入場時の本人確認のためのセキュリティバンドを装着させていただきます。スタート会場入場時に装着が確認できない場合は、大会への参加をお断りする場合があります。

### ●大会当日における対策

#### ①スタート会場

- スタート会場入口にて、体温測定・手指消毒・セキュリティバンド及びマスク等着用の確認を実施します。37.5°C以上の発熱が確認された場合は、会場への入場や大会への参加をお断りします。また、その場合の参加料は返金いたしません。
- 会場内では、マスク等の着用等、感染症防止対策にご協力ください。
- 手荷物預けなどでは滞留せず、速やかに行動するよう、ご協力ください。
- 会場内では密を避けるため、更衣室は用意しておりません。あらかじめ走れる服装に着替えてご来場ください。
- 設置してあるアルコール消毒液をごまめに利用するなどして、感染症防止に努めるようご協力ください。
- 他の参加者の方とは十分な距離を取り、咳などをする際は手で覆うなど、ご協力ください。

#### ②競技中(スタート～フィニッシュ)

- スタート前(スタートブロックへの移動)やフィニッシュ後は、特に密集・密接を避けるよう注意し、マスク等で口や鼻を覆うようにしてください。
- スタートブロックでの整列時、マスク等を装着し、他の参加者とは最低1mの間隔を取ってください。
- 競技中はマスク等の着用の必要はありませんが、捨てずに各自で携帯して走行してください。
- スタート時の混雑回避のため、2段階のウェーブスタート(時差スタート)を実施します。第1ウェーブは8:35、第2ウェーブは8:45スタートになります。
- 一部の給食所では混雑緩和のためイートスペースを併設します。給食は、他の参加者との会話を控え、イートスペースでお召し上がりください。
- 体調不良を感じた場合は、速やかに会場内及びコース上の救護スタッフに申し出てください。
- 唾や痰を極力吐かないでください。

#### ③フィニッシュ会場

- フィニッシュ後は携帯又は配布するマスクを着用し、フィニッシュライン付近に滞留せず、速やかに移動してください。
- 滞留を防ぐため、完走証はWEB発行のみとし、会場内での紙の発行はいたしません。
- 更衣室では、密にならないよう最低1.5mの間隔を取り、更衣後は速やかに退出してください。
- 飲食スペースはありません。会場内の飲食はできる限りお控えください。
- ゴミやマスク、飲みきれなかったドリンク等は道中に放置せず各自で持ち帰り自宅で処分してください。

### ●大会終了後の対策

- 大会終了後11月14日(日)までの体調管理・体温測定結果を記録してください。
- 大会終了後11月14日(日)までに感染症への感染が発覚した場合は、主催者に報告してください。

### ●その他

- ご自身のため、他のランナーや運営を支えていただく医療スタッフ、ボランティアのためにも、**可能であるならば、積極的にワクチンの接種をお願いします。**
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の導入を推奨しています。ご自身のスマートフォンにインストールしてご利用ください。
- 大会前後において、飲食を伴う親睦会等の開催や、大人数や長時間におよぶ飲食はお控えください。



検温・消毒の実施  
体調管理チェックシート提出



競技中以外は  
マスクを着用



スタートエリアの  
身体的距離の確保



ウェーブ  
スタートの実施



沿道応援の自販  
機・給水・給食の  
個包装等による提供



フィニッシュエリア  
更衣スペースの拡大

## ランナー受付(大会前々日・前日)

## 日 時

10月29日(金)14:00~21:00  
10月30日(土)10:00~20:00

※受付会場の混雑緩和や密回避のため、  
石川県在住の方は29日(金)の受付にご協力ください。

※必ずランナー本人が受付を行ってください。委任状などによる代理受付はできません。  
※表記の時間以外はいかなる場合でも受付いたしません。時間に余裕を持ってお越しください。

※会場入場時に検温を実施します。37.5°C以上の発熱が確認された場合は会場への入場や大会への参加をお断りします。

## 会 場

石川県立音楽堂交流ホール(金沢市昭和町20-1)※金沢駅兼六園口(東口)を出て正面のエスカレーター・階段で地階に降りてください。

## 持参するもの

## ①ナンバーカード引換証 兼 体調管理チェックシート

・ナンバーカード引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、誓約書欄と緊急連絡先欄にランナーご本人が必ず記入・署名してください。また、体調管理チェックシートは、事前に記入のうえランナー受付時に必ず提出してください。

## ②本人確認書類(原本に限る)※コピー不可

## ●一般ランナー(出場権付きツアー参加ランナーを含む)

運転免許証／パスポート／マイナンバーカード(通知カードは不可)／住民基本台帳カード  
健康保険証／住民票／国民年金手帳／介護保険証／社員証／学生証／身体障害者手帳  
療育手帳／精神障害者保健福祉手帳／その他官公署の発行する証明書

## ●優先出場枠ランナー(障がいのある方) 身体障害者手帳／療育手帳／精神障害者保健福祉手帳

## ランナー受付の流れ

## ① IDチェック(本人確認) 石川県立音楽堂交流ホール

・本人確認用のセキュリティバンドを配布します。ナンバーカード受け取りまでにご自身で装着してください。

## セキュリティバンドの装着について

セキュリティバンドは、前日または前日のランナー受付から大会当日、フィニッシュするまで常に装着してください。取り外しはご自宅やホテルなどの宿泊所で脱着してください。ご理解とご協力をお願いします。



●セキュリティバンドのイメージ

・優先出場枠ランナー(障がいのある方)はヘルプデスクでIDチェックとナンバーカード受け取りを同時にいます。伴走者と参加する方には、伴走者のナンバーカードもお渡します。

## ② ナンバーカード受け取り 石川県立音楽堂交流ホール

・ご自分のナンバーカードに該当する引換窓口に行き、引換証を提示の上、ナンバーカードセット(ナンバーカード、手荷物袋シール、安全ピン、フィニッシュシャトルバスチケット)、手荷物袋(大会プログラム入り)、参加記念タオル、消毒液を受け取ってください。  
・ナンバーカードは受け取ったら、必ずその場で印字された名前がご自分の氏名であるかご確認ください。  
・ナンバーカード、手荷物袋、手荷物袋シールは忘れないように大会当日にお持ちください。

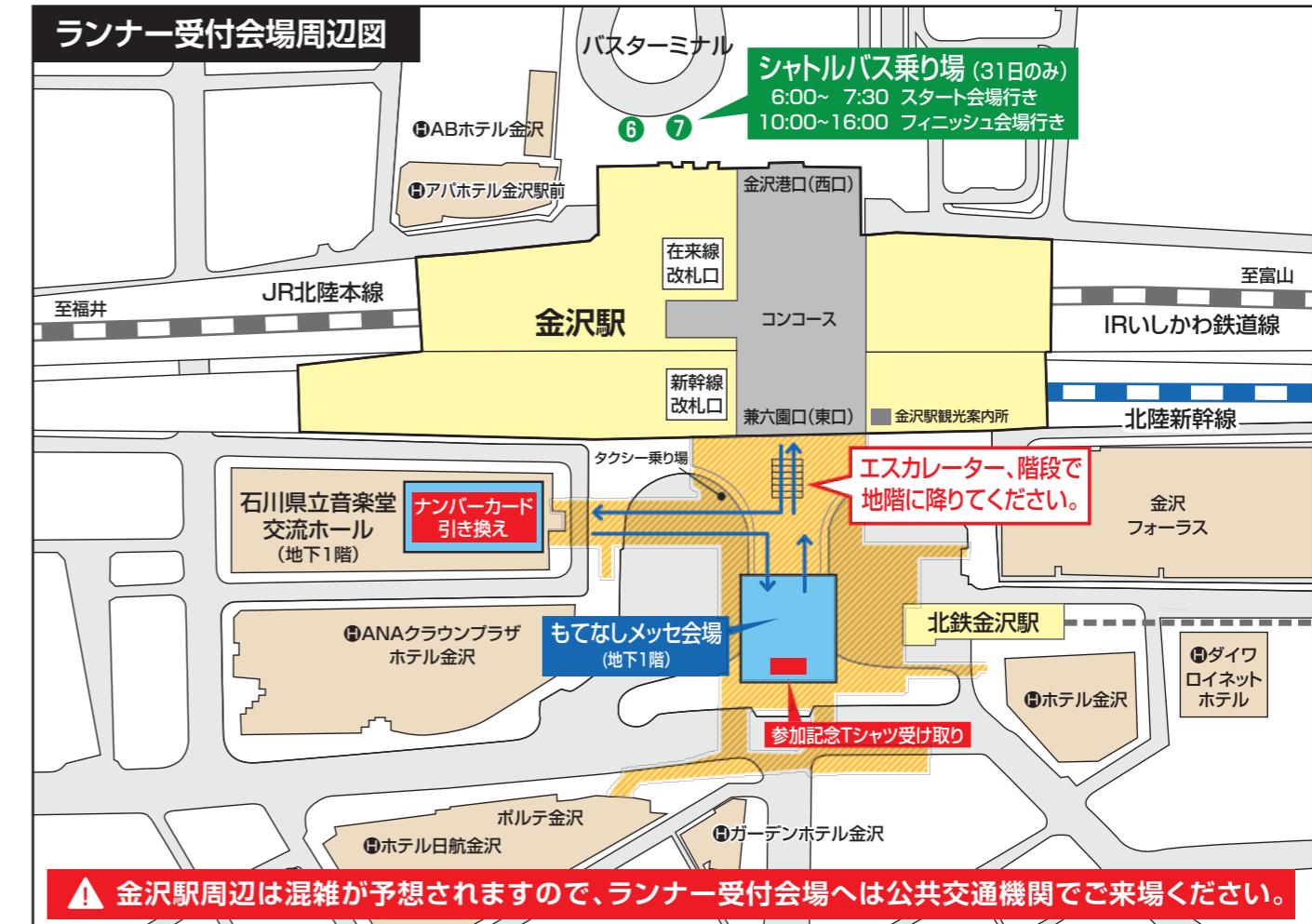
## メディカルランナー募集について

参加ランナーの中から医師・看護師・救急救命士資格をお持ちの方を対象に、大会に参加しながら、救護活動を行っていただける「メディカルランナー」を募集します。ご協力いただける方は、ヘルプデスクまでお申し出ください。



※実際に傷病者を救護された方には、次回大会の出場権が与えられます。(1回限り)

## ランナー受付会場周辺図



⚠ 金沢駅周辺は混雑が予想されますので、ランナー受付会場へは公共交通機関をご来場ください。

## 記録計測について

- ・ナンバーカード、計測チップの再交付は行いません。
- ・ナンバーカードに装着した計測チップで記録計測を行いますので、絶対にチップをナンバーカードから外さないようにしてください。
- ・計測チップにはICが埋め込まれていますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないようにしてください。
- ・計測チップはフィニッシュ後に回収します。
- ・受付のみを行い出走しない場合は、計測チップを受付会場の「ヘルプデスク」に返却してください。
- ・返却されない場合、実費(2,200円)を請求させていただきます。
- ・途中棄権の場合は、計測チップを必ずスタッフに返却してください。
- ・ナンバーカードを他人に譲渡して出走することは一切認めておりません。

## 受付時に受け取るもの一覧

## ●ナンバーカード



日本陸連登録競技者は1人2枚(胸と背中)、それ以外の方は1人1枚を胸につける。※裏面に緊急連絡先を記入してください。

## ●手荷物袋



手荷物預けはこの袋のみです。手荷物は、手荷物袋に入るもののしかお預かりできません。中の荷物が飛び出さないように、袋の口紐をしっかりと結んでください。

## ●参加記念タオル



## ●手荷物袋シール



手荷物袋の所定の場所に貼ってください。

## ●安全ピン



ナンバーカード1枚につき4本

## ●消毒液



1本につき1本

## ●セキュリティバンド

## ●大会プログラム



## ●参加記念Tシャツ



※イメージです。

## ③ 参加記念Tシャツ受け取り 金沢駅もてなしドーム地下イベント広場

・金沢マラソンもてなしメッセに移動し、参加記念Tシャツの配布窓口でナンバーカードを提示し受け取ってください。受け取りはランナーご本人に限ります。  
・Tシャツのサイズは申告サイズから変更できません。  
・当日、受付に来られなかった方で、参加記念Tシャツをご希望の方は11月15日(月)までにご連絡ください。  
着払いにて発送します。ご連絡は、金沢マラソン組織委員会事務局 TEL076-220-2726(平日9:00~17:45)まで。

## ④ 金沢マラソンもてなしメッセ 金沢駅もてなしドーム地下イベント広場

・大会オフィシャルスポンサーによる出展ブースイベントです。どなたでもご入場できます。

**スタート会場周辺図**

Map illustrating the layout of the start area and surrounding areas, including race routes, parking, and various facilities.

**Key Areas and Facilities:**

- ランナーエリア (一般の方は立入不可):** Yellow shaded area representing the runner's area where general public is not allowed to enter.
- 第1ウェーブ スタートブロック (A):** First wave start block.
- 第2ウェーブ スタートブロック (M):** Second wave start block.
- 関係者エリア (ランナーは立入不可):** Green shaded area representing the staff area where runners are not allowed to enter.
- シャトルバス降車場 (Shuttle Bus Stop):** Located near the start area.
- 玉泉院丸庭園 (Yakuin Marutengen):** A garden area.
- いもり坂 (Imorisaka):** Hillside area.
- 金沢城公園 (Kanazawa Castle Park):** Located on the right side of the map.
- 仙石通り (Sengishi-dori):** Street name.
- 百万石通り (Hōmonchi-dori):** Street name.
- 香林坊 (Kōrinbo):** Residential area.
- 金沢駅 (Kanazawa Station):** Located to the west.
- 金沢市役所 (Kanazawa City Hall):** Located at the bottom center.
- 金沢信用金庫本店 (Kanazawa Shinkin Bank Head Office):** Located in the top left.
- 北國新聞会館 (Hokkoku Shinbun Kaikan):** Located in the top left.
- 金沢駅前 (Kanazawa Station Area):** Located to the west.
- 金沢駅からの徒歩推奨ルート (Recommended Walking Route from Kanazawa Station):** Red dashed line indicating the recommended walking route.
- 手荷物預けルート (Handbaggage Check-in Route):** Green arrows indicating the route for handing over luggage.
- スタート整列ルート (Start Line-up Route):**
  - (H ~ L, Q ~ T ブロック): Route H-L, Q-T Block
  - (A ~ G, M ~ P ブロック): Route A-G, M-P Block
- トイレ (Toilets):** Indicated by icons for men, women, and unisex.
- スタート地点 (Start Point):** Indicated by a red arrow pointing to the start line.
- スタート後約150mで左折します。転倒などにご注意ください。** (Turn left about 150m after starting. Please be careful of falls.)

**ランナーへの入場について (Entry Requirements for Runners):**

- ランナーへは①～⑤のゲートから入場してください。
- ランナーへ入場にはナンバーカード、セキュリティバンドの提示が必要です。

**スタート会場には駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。**

**香林坊・広坂周辺の道路が渋滞しますので、自家用車等での送迎はお控えください。**

**石浦神社**



- ・不審物、不審者等を発見された方は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
  - ・不審物を発見された場合は、絶対に「近づかない」「触れない」「踏まない」「蹴飛ばさない」でください。
  - ・金沢マラソンにおいては、安全管理のため、ドローンの飛行やドローンによる撮影行為等は一切禁止とさせていただきますので、皆さまのご協力ををお願いいたします。

マナーアップのお願い!

- **スタートブロックの割り込み禁止！** 必ず指定されたブロックからスタートしてください。
  - **トイレは指定の場所で！** 沿道の店舗やビルなど、指定場所以外でのトイレは厳禁です。
  - **ゴミのポイ捨て禁止！** ゴミは所定の場所に捨ててください。
  - **安全のためイヤホンの使用自粛！** スタッフの指示が聞こえるようにご協力ください。
  - **給食所では欲張らずに！** 各給食所では原則一人一つをお願いします。

## スタート会場

7:00 手荷物預け開始(～8:10)  
 7:25 ランナー整列開始(～8:25)  
     ※G・Pブロックは7:50～8:25  
 8:30 スタートセレモニー  
 8:35 第1ウェーブスタート  
 8:45 第2ウェーブスタート

- ナンバーカード、セキュリティバンド
  - 手荷物袋・手荷物袋シール
  - 防寒衣類(当日の天候を考慮し、必要な方のみ)

更衣

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、  
スタート会場に更衣室は設置しません。あら  
かじめ、走れる服装に着替えてご来場ください。

手荷物預け

上記の時間を過ぎると手荷物預けはできません。  
手荷物はすべて手荷物袋に入れて、ナンバーカードに表示されている番号のトラックに預けてください。また、預けた手荷物を再度取り出すことはできません。

〈例〉

手荷物 トラック番号
---------------

## スタート ブロック整列

ご注意

スタート会場と周辺は様々な制限区域を設けてあります。スタッフの指示、誘導に従ってください。会場周辺への自家用車や貸切バス等での送迎はお控えください。

スタート前に、会場周辺のホテルやビル、店舗などへの出入りやトイレの使用はできません。大会指定のトイレを使用してください。

周辺住民や一般の歩行者などに迷惑がかからないよう、マスクやドリンクのボトル、雨具を捨てないでください。

スタート整列時に着用のポンチョや防寒衣類は、コース上や歩道に脱ぎ捨てないでください。

## 過去の気象データ (金沢市)

過去の気象データ (金沢市)	年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	
	気温 (℃)	平均	14.1	12.4	12.4	16.6	12.5
		最高	19.2	17.6	15.2	21.8	18.4
		最低	7.8	9.0	9.7	11.4	6.9
過去5年間の 10月31日気象データ (気象庁HPより)	平均湿度(%)	56	57	67	63	64	

## スタートするまで（当日）

## スタート会場へのアクセス

- ◎徒歩 金沢駅兼六園口(東口)から約20分(約2km)  
金沢駅～武蔵～南町～香林坊～広坂 ※徒歩ルートには誘導スタッフを配置しています。
- ◎スタート会場シャトルバス<金沢駅金沢港口(西口)→スタート会場>/先着2,200名(予定)  
6:00～7:30 金沢駅金沢港口(西口)バスターミナルの6、7番のりばからスタート会場(広坂)行きの大会専用シャトルバスを運行します。
- バスチケット
  - ・シャトルバスはチケット(100円)がないと乗車できません。チケットは事前販売制で、10月29日(金)、30日(土)の両日、金沢マラソンもてなしメッセ会場で販売します。予約販売や大会当日の販売はいたしません。
  - ・チケットの販売総数は先着2,200名様分となります。29日と30日、それぞれに販売枚数が限定されていますので、売り切れの場合はご了承ください。
  - ・シャトルバスのチケットは乗車時間ごとに販売枚数を限定しております。

[6:00～6:30]200枚 [6:30～7:00]1,100枚 [7:00～7:30]900枚

※チケットの販売枚数は変更となる場合があります。

## ◎タクシー 金沢駅兼六園口(東口)タクシー乗り場から約10分

**大会当日、スタート会場に駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。**

## ランナーエリアの入場について

- スタート会場の「いしかわ四高記念公園」「しいのき緑地」はランナーエリアになっていますので、ランナー以外の方(スタッフ、ボランティアは除く)は入れません。(P.5 参照)
- ランナーエリアへの入場には装着済のナンバーカード、セキュリティバンドの提示が必要です。
- 入場時に検温を実施します。37.5℃以上の熱が確認された場合は、大会の出場をお断りします。

## 手荷物預け

- 時間／7:00～8:10 場所／お堀通り** ナンバーカードまたは手荷物袋シールに印字された番号のトラックに預けてください。左記時間を過ぎると、お預かりできません。
- お預かりした手荷物は、フィニッシュ会場の産業展示館3号館にてお渡しします。
  - 手荷物袋には、必ず受付時にお渡しした手荷物袋シールを貼り付けてください。(シールは荷物を入れる前に貼り付けてください)
  - 手荷物を預ける際にはナンバーカードの提示が必要です。
  - 手荷物袋(50cm×75cm)に入る物しかお預かりできません。中の荷物が飛び出さないように袋の口紐をしっかりと結んでください。貴重品、われもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできませんので、各自で管理してください。なお、貴重品の紛失、破損の場合は責任を負いませんのでご注意ください。
  - 預けた荷物を再度取り出すことはできません。

## スタートブロック整列

- 時間／7:25～8:25 ※G・Pブロックは7:50～8:25 場所／ナンバーカードに記載されている指定ブロック ※P5～P6のスタート会場周辺図参照**
- 8:25でブロックへの誘導を締め切ります。時間に余裕を持って移動してください。
  - ブロックによってそれぞれ誘導ルートが違います。誘導看板、スタッフの指示に従ってください。
  - 整列に間に合わないランナーは、遅延ブロック(最後尾)からのスタートとなります。
  - スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

## ペースランナー(ペースセッター)

- 下記の設定タイムに合わせてペースランナー(専用のTシャツとバルーンを着用)が走ります。  
(設定タイム) 3時間／3時間30分／3時間45分／4時間／4時間30分／4時間45分  
5時間／5時間30分／7時間
- ※ペースランナーはスタート号砲からフィニッシュまでの記録を目標に走ります。あくまで目安ですので、一定のペースを保ち、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

## 体調管理チェック

- 体調管理チェックシートは事前に記入のうえ、ランナー受付時に必ず提出してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本チェックシートの「大会出場条件について」の項目に該当する場合は、参加を辞退してください。
- レース中、体調に異常を感じたら、無理をせずに勇気をもって大会を棄権するよう心がけてください。

## コース上の競技注意事項

## 競技注意事項

- 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- 本人以外の代理出走は一切認めません。
- 競技中の事故については、応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内になります。
- 所定のブロックより前のブロックからスタートした場合、失格の対象となります。
- 第1ウェーブのランナーが第2ウェーブからスタートした場合、グロースタイムは所定の第1ウェーブからの計測となります。
- 日本陸連登録競技者で以下の基準記録を満たした方は、フィニッシュ後靴底の測定を行います。  
違反した場合は失格の対象となります。
- 男子／2時間21分00秒以内
- 女子／2時間56分00秒以内

## 服装

- ナンバーカードが見える服装で参加してください。
- 公序良俗に反する服装はご遠慮ください。
- 周りに迷惑や危険が及ぶような服装、不快に思わせるような服装で大会に参加するのはご遠慮ください。

## 走路・距離表示

- コース上は交通規制が行われていますが、コースの一部で車と対面、並走する場所があります。  
また、大会車両が並走する場合がありますので十分にご注意ください。
- コース上には「この先 道幅減少」などの告知看板を設置していますのでご注意ください。
- 距離表示は1kmごとと中間点、残り5kmから残距離表示板を設置します。

## 閑門

- 交通・警備、競技運営上、制限時間を設け閑門で閉鎖を行います。(P.10 参照)
  - 閑門閉鎖後に競技を続行することはできません。閑門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。
  - 閑門閉鎖以外にも著しく遅れた場合は競技を中止させていただきます。
  - 閑門閉鎖、競技中止、途中棄権の場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場(西部緑地公園)までお越しください。
- ①直近の閑門まで行き、閑門バスに乗車 ②最後尾車(バス)に乗車

## 救護所

- スタート(1箇所)、コース上(12箇所)、フィニッシュ(3箇所)に救護所を設置しています。(P.10 参照)
- 救護所には医師、看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。
- 各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。  
それ以上の処置及び責任は負いかねますので十分にご注意ください。
- テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いません。必要な方は各自で準備してください。
- 救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬など)の用意はしていません。
- コースには、AEDを持った救護スタッフ(AED隊)を配置しています。

## コース幅

- 金沢マラソンの走路の一部では、コース幅が狭くなり、急カーブする箇所があります。特に、「旧街道まちなみゾーン」の兼六中学校前交差点(16.9km)～賢坂辻交差点(18.2km)を通過する際はご注意ください。

## ランナーストップ

- 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両が通行する可能性があります。その場合、コース上のスタッフの指示に従い、緊急車両の通行を優先してください。

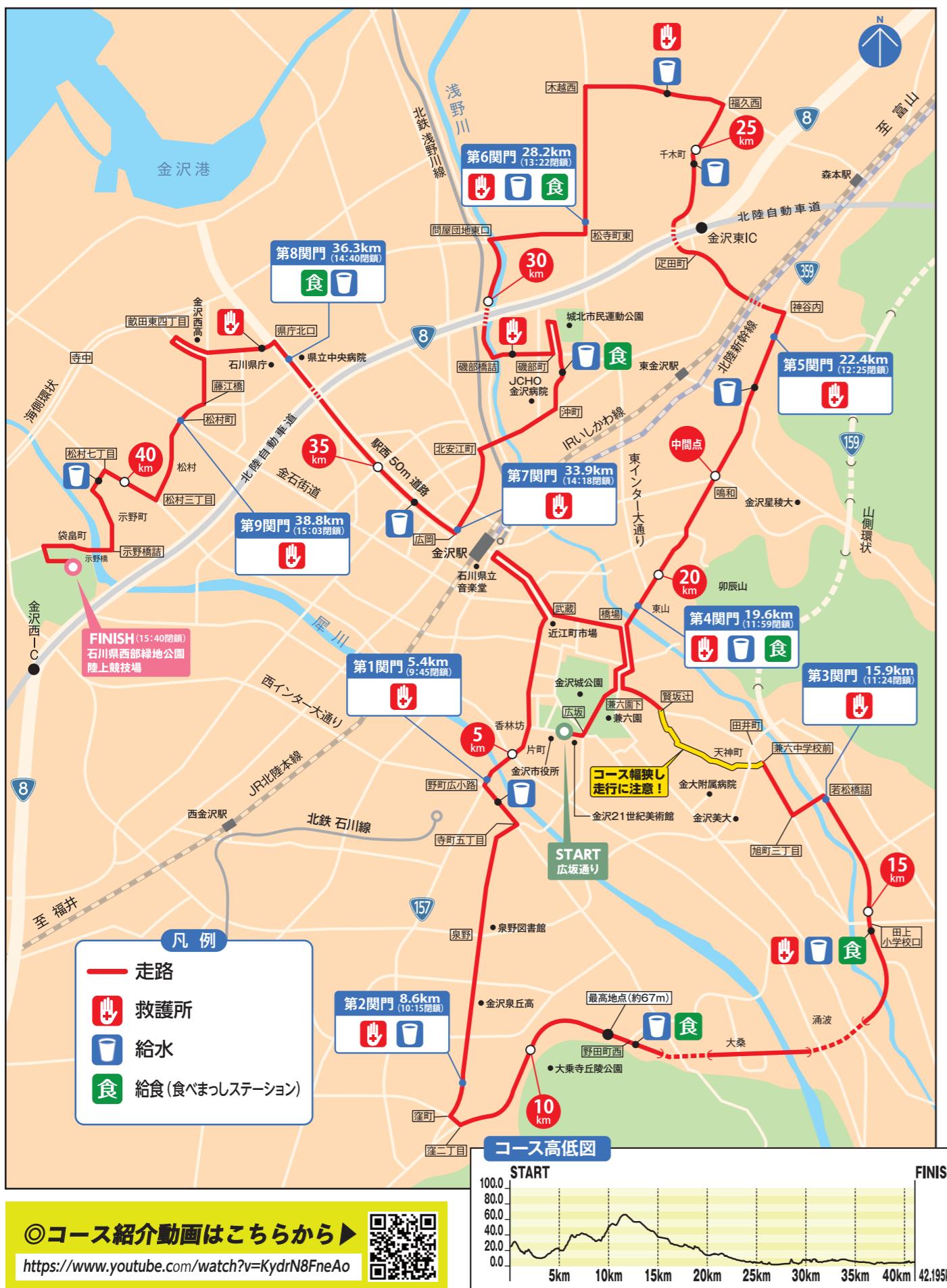
## 保険について

大会参加中の傷病に備え、下記の保険に加入しています。

※状況によっては保険金のお支払対象外となる場合もあります。  
※保険証を持参してください。

補償項目	1名あたりの保険金額
死亡見舞金	200万円
後遺障害見舞金	程度に応じ死亡見舞金の4～100%
入院日額	4,000円(180日限度)
通院日額	3,000円(90日限度)

## コースガイド(閑門、救護所、給水・給食、トイレ)



## 閑門閉鎖時刻

閑門	距 離	場 所	閉鎖時刻
第1閑門	5.4km	神明宮	9:45
第2閑門	8.6km	北國銀行円光寺支店	10:15
第3閑門	15.9km	若松橋詰交差点	11:24
第4閑門	19.6km	東山観光バス駐車場	11:59
第5閑門	22.4km	朱鷺の苑城北	12:25
第6閑門	28.2km	JA金沢市本店	13:22
第7閑門	33.9km	広岡交差点	14:18
第8閑門	36.3km	石川県庁	14:40
第9閑門	38.8km	松村町交差点	15:03
フィニッシュ	42.195km	石川県西部緑地公園陸上競技場	15:40

## 救護所

救護所	距 離	場 所
スタート会場救護所	0km	いしかわ四高記念公園
第1救護所	5.4km	神明宮
第2救護所	8.6km	北國銀行円光寺支店
第3救護所	14.5km	エイムスカイシップ
第4救護所	15.9km	若松橋詰交差点
第5救護所	19.6km	東山観光バス駐車場
第6救護所	22.4km	朱鷺の苑城北
第7救護所	26.2km	木越団地町会会館
第8救護所	28.2km	JA金沢市本店
第9救護所	30.8km	いそべ糖尿病内科クリニック
第10救護所	33.9km	広岡交差点
第11救護所	36.6km	石川県庁
第12救護所	38.8km	松村町交差点
ゲート横救護所	42.195km	フィニッシュゲート付近
雨天走路救護所	42.195km	西部緑地公園陸上競技場雨天走路
産展3号館救護所	42.195km	産業展示館3号館内

## コース上トイレ

・コース上のトイレ(仮設トイレ、公衆トイレ)は下記の地点に設置しています。  
コース上に看板による表示がありますので、**トイレは必ず所定の場所でお願いします。**沿道店舗のトイレは使用しないでください。

地点距離	コースに対する位置	地点距離	コースに対する位置
0.8km	左	22.0km	左
4.4km		22.6km	右
5.7km	左	24.8km	
7.5km	左	26.2km	
8.6km		28.5km	
10.3km	左	29.1km	
11.2km	左	31.5km	
14.5km	左	32.5km	
16.1km	左	33.9km	
17.1km	左	34.4km	
18.7km	左	36.6km	
19.6km	左	38.8km	
21.0km	左	40.2km	右

## 給水・給食(食べまっしステーション)

- 各給水所ではコース手前のテーブルほど混雑しますので、できるだけコース奥のテーブルから取ってください。
- 紙コップや給食でのゴミ等は路上に投げ捨てずに必ずゴミ箱に捨ててください。
- 指定場所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。
- 天候に問わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分を補給してください。

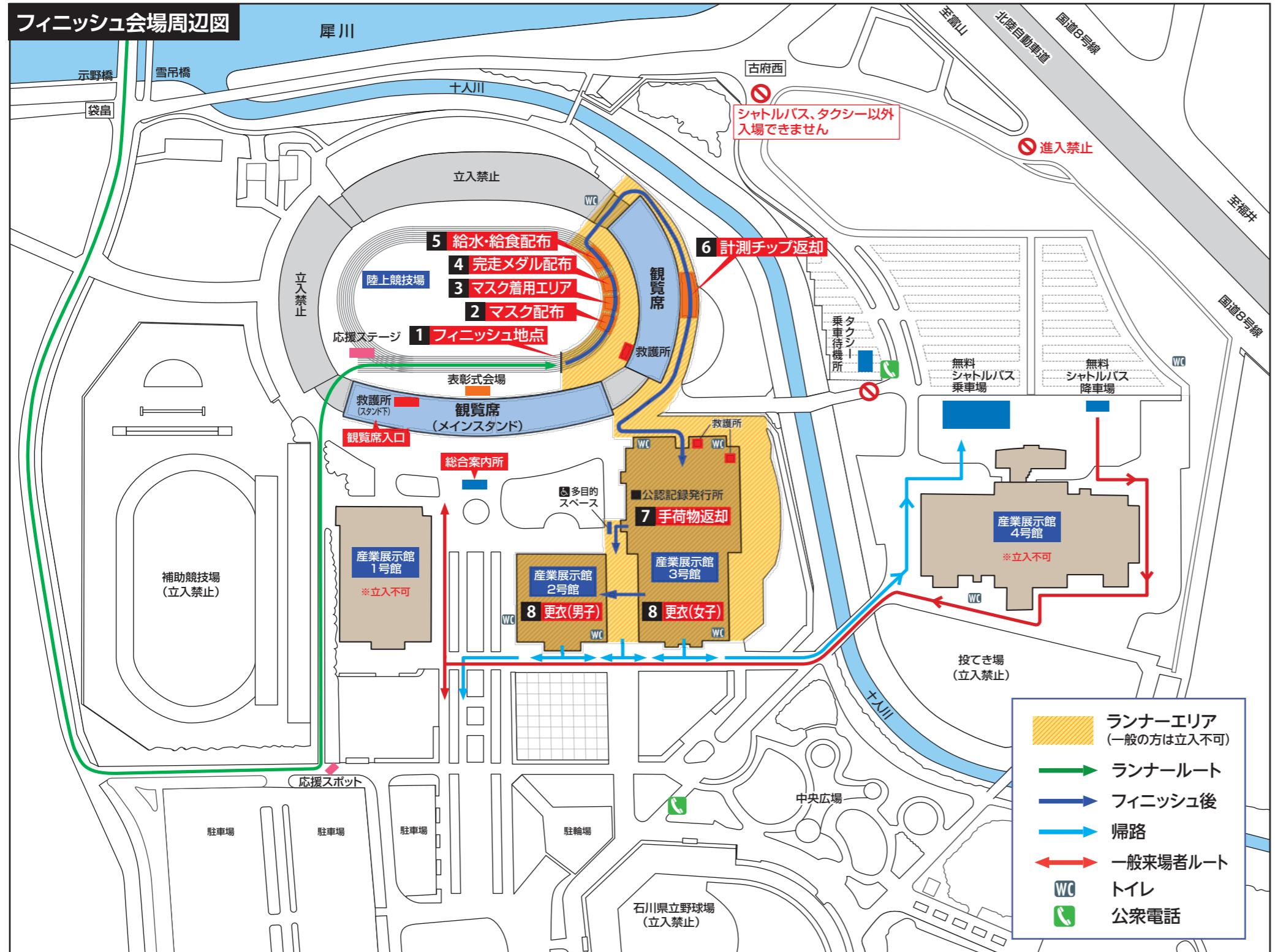
## 「食べまっしステーション」とは

コース6箇所の給食所を「食べまっしステーション」と名付け、石川・金沢の食文化を発信します。「石川のベジスイーツ(2ヶ所)」「石川の米菓&シリアル」「百万石和菓子」「金沢カレー」「石川のスイーツ」の各スポットでフルコースメニューを楽しみながらフィニッシュを目指していただきます。

※給食は個包装で提供します。(金沢カレーは紙コップで提供)  
※給食を取る際は手指消毒にご協力ください。

給水所	距 離	水	ドリンク	食べまっしステーション
第1給水所	5.7km	●	★	
第2給水所	8.6km	●	★	
第3給水所	11.2km	●		石川のベジスイーツスポット①
第4給水所	14.5km	●	★	石川の米菓&シリアルスポット
第5給水所	19.6km	●	★	百万石和菓子スポット
第6給水所	22.0km	◎		
第7給水所	24.8km	●	★	
第8給水所	26.2km	◎		
第9給水所	28.2km	●		石川のベジスイーツスポット②
第10給水所	31.5km	●	★	金沢カレースポット
第11給水所	34.4km	◎		
第12給水所	36.3km	●	★	石川のスイーツスポット
第13給水所	40.2km	●	★	

- ◎印の給水所は水と塩分補給食(塩タブレット等)を提供。
- ★印のドリンクは1つの給水所につき、アクエリアス、爽健美茶、コカ・コーラのうち、1~3種類を提供。



★ご家族や同伴者の皆さまは、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、フィニッシュ会場への来場は極力お控えください。

**無料シャトルバス**

フィニッシュ会場の石川県西部緑地公園(産業展示館4号館)と金沢駅金沢港口(西口)を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

西部緑地公園の駐車場及び周辺は大変混み合いますので、無料シャトルバスをご利用ください。

- ルート 石川県西部緑地公園(産業展示館4号館) ⇄ 金沢駅金沢港口(西口)バスターミナル6、7番のりば  
■運行時間 【金沢駅発】10:00~16:00 【産業展示館4号館発】10:30~17:30  
■所要時間 片道約25分 ※随時運行

※ランナーには、受付会場でお渡しするナンバーカードセットの中にシャトルバスチケットが封入されています。フィニッシュ会場からの乗車時に係員が回収します。

タクシー

タクシー乗り場は産業展示館4号館横の駐車場にあります。

タクシーを利用されたい方は産業展示館4号館の横を通って乗車待機所までお進みください。

# 記録速報を パソコン・スマホでチェック!

ランナーの5kmごとの通過タイムや現在位置(予測)などをパソコンやスマホで調べることができます。

※氏名やナンバーで検索できます。  
※この記録は速報のため、参考タイムになります。

二十一世纪出版社

検索 





## 金沢マラソン2021 オフィシャルパートナー



### その他の注意事項

- ・当日不参加の場合でも参加料は返金いたしません。
- ・主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料、手数料については、中止の決定をした時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。
- ・大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、住所(国名、都道府県または市町村名)等の新聞・テレビ・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に帰属します。
- ・主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ・本大会は、国内の関連する全ての法律を遵守し、実施されるものとします。



### Beyond2020

「beyond2020」は、日本の強みである地域性豊かで多様性に富んだ文化を活かし、成熟社会にふさわしい次世代に誇れるレガシーの創出に資する文化プログラムを「beyond2020プログラム」として認証し、オールジャパンで統一感を持って日本全国へ展開していくものです。



### Abbott WMM Wanda Age Group World Rankings

「Abbott World Marathon Majors(WMM) Wanda Age Group World Rankings」は、40歳以上の方が、世界80か国・250以上のランキング対象となるレースに参加すると男女5歳刻みでフィニッシュタイムに応じたポイントが付与され、ポイントランキングが付けられるシステムです。期間中の年代別ポイントランキング上位の方は、「Abbott WMM Wanda Age Group World Championships」に招待されます。詳細はWMMホームページへ <https://www.worldmarathonmajors.com/agwr/how-it-works/> (英語のみ)



### AIMS

「AIMS(Association of International Marathons and Distance Races)」は、120以上 の国と地域にわたり、450を超える世界的な長距離レースの各大会主催者で構成される会員制組織です。マラソン・長距離レースを世界中に広めると共に情報や知識の交換・共有目的としています。AIMSはコース計測の基準を定め、WA(国際陸上競技連盟)がこれを採用し、マラソン・ロードレースの世界記録の認定は、AIMSとWAが共同で行っています。

津田駒工業	P FU	JA金沢市	富士通グループ	金沢工業大学
JA金沢中央	フィットネスクラブエイム	学校法人稻置学園	横河電機グループ	小松マテーレグループ
金沢学院大学	金沢美術工芸大学	フォトクリエイト	日本ケンブリッジフィルター	アーク引越センター北陸
北陸大学	(株)ドール	(一社)金沢建設業協会	アイ・オー・データ機器	北陸鉄道
大和ハウス工業	三谷産業	米沢電気工事(株)	城山ホールディングス	金沢信用金庫
金沢医科大学	高田産業グループ	金沢大学	ほくつうグループ	株式会社 金太
辰巳化学(株)	アンサー(株)	大和証券(株)	損害保険ジャパン(株)	カルビー(株)
大京	(株)シコウ	(株)金沢村田製作所	北陸銀行	グローバル電子(株)
株式会社 辻さく	北菱電興(株)	株式会社 桐畠	馬場化学工業(株)	トーケン
湖池屋	(株)山岸製作所	(株)ケイズ	真柄建設(株)	北陸製菓(株)
丸文通商	ダイワ通信	(株)平本組	NTT西日本	NTTドコモ

