



# KM

# 2021

KANAZAWA MARATHON 7th  
マラソン参加のご案内



MARATHON PARTICIPATION INFORMATION

金沢マラソン2021にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

“金沢でしか味わえない42.195KM”をキャッチフレーズに、  
豊かな自然や歴史的景観、食や文化といった石川・金沢の魅力を満喫していただきます。  
10月31日は皆さまのお越しをお待ちしております。

大会スケジュール

●ランナー受付

10月29日(金)	14:00~21:00	●ランナー受付	石川県立音楽堂交流ホール(ランナー受付)
10月30日(土)	10:00~20:00	●金沢マラソンもてなしメッセ	金沢駅もてなしドーム地下イベント広場(もてなしメッセ)

●大会当日 ※大会当日のランナー受付は行いません。

10月31日(日)	7:00~8:10	●手荷物預け	お堀通り
	7:25~8:25	●ランナー整列 ※G・Pブロックのランナー整列 は7:50~8:25	第1ウェーブ：A~Gブロック } 広坂通り
			第2ウェーブ：M~Pブロック }
			第1ウェーブ：H~Lブロック } 仙石通り
			第2ウェーブ：Q~Tブロック }
			第2ウェーブ：U~Vブロック — アメリカ楓通り
	8:30	●スタートセレモニー	
	8:35	●第1ウェーブ マラソンスタート	広坂通り(しいのき迎賓館前)
	8:45	●第2ウェーブ マラソンスタート	
	13:00	●表彰式	石川県西部緑地公園陸上競技場
	15:40	●マラソン終了	

テレビ・ラジオ放送等 (10月31日)	MROテレビ(6ch) 第1部/9:54~11:45(途中ニュースあり)、第2部/12:54~13:54 MROラジオ(AM 1107kHz、FM 94.0MHz、radiko) 第1部/8:15~11:50、第2部/12:30~16:00 You Tube(「MRO北陸放送公式チャンネル」で検索) 8:20~16:00
------------------------	---

金沢マラソン最新情報・お問い合わせ先

●大会公式サイト

<https://www.kanazawa-marathon.jp/>

金沢マラソン

検索

●大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記の方法で行います。  
◎発表日時 10月31日(日) 午前5時  
◎発表方法 金沢マラソン2021公式サイト  
※大会中止の場合、参加料・手数料は、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を  
勘案して、返金の有無・金額等を決定します。

大会に関するお問い合わせ

●金沢マラソン ランナーお問い合わせ窓口

〒550-8535(住所不要)  
開設期間/11月2日(火)17:00まで ※10月29日(金)10:00~21:00  
10月30日(土)10:00~20:00  
TEL 0570-200-013  
(平日/10:00~17:00) 10月31日(日) 5:00~17:00

●金沢マラソン組織委員会事務局

〒920-8577 石川県金沢市広坂1丁目1番1号  
TEL 076-220-2726 (平日/9:00~17:45)  
FAX 076-261-2552  
E-mail : info@kanazawa-marathon.jp

宿泊に関するお問い合わせ

●日本旅行金沢支店内 金沢マラソンデスク 〒920-0031 石川県金沢市広岡3-3-77 JR金沢駅西第一NKビル2階  
TEL 076-293-6841 (平日/9:30~17:30) FAX 076-293-6846  
E-mail : kanazawa\_marathon@nta.co.jp

新型コロナウイルス感染症防止対策について

今大会は、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底した大会運営を行います。  
ランナーの皆さまは、以下の感染症防止対策を必ず熟読いただき  
安全・安心な大会運営にご協力をお願いします。

●大会前々日、前日の大会出走受付における対策

- ・10月29日(金)、30日(土)に行うランナー受付では石川県立音楽堂交流ホール入口にて、体温測定・手指消毒・マスク等着用の確認を実施します。37.5℃以上の発熱が確認された場合は、会場への入場や大会への参加をお断りします。
- ・スタート会場入場時の本人確認のためのセキュリティバンドを装着させていただきます。スタート会場入場時に装着が確認できない場合は、大会への参加をお断りする場合があります。

●大会当日における対策

①スタート会場

- ・スタート会場入口にて、体温測定・手指消毒・セキュリティバンド及びマスク等着用の確認を実施します。37.5℃以上の発熱が確認された場合は、会場への入場や大会への参加をお断りします。また、その場合の参加料は返金いたしません。
- ・会場内では、マスク等の着用等、感染症防止対策にご協力ください。
- ・手荷物預けなどでは滞留せず、速やかに行動するよう、ご協力ください。
- ・会場内では密を避けるため、更衣室は用意しておりません。あらかじめ走れる服装に着替えてご来場ください。
- ・設置してあるアルコール消毒液をこまめに利用するなどして、感染症防止に努めるようご協力ください。
- ・他の参加者の方とは十分な距離を取り、咳などをする際は手で覆うなど、ご協力ください。

②競技中(スタート~フィニッシュ)

- ・スタート前(スタートブロックへの移動)やフィニッシュ後は、特に密集・密接を避けるよう注意し、マスク等で口や鼻を覆うようにしてください。
- ・スタートブロックでの整列時、マスク等を装着し、他の参加者とは最低1mの間隔を取ってください。
- ・競技中はマスク等の着用の必要はありませんが、捨てずに各自で携帯して走行してください。
- ・スタート時の混雑回避のため、2段階のウェーブスタート(時差スタート)を実施します。第1ウェーブは8:35、第2ウェーブは8:45スタートになります。
- ・一部の給食所では混雑緩和のためイートスペースを併設します。給食は、他の参加者との会話を控え、イートスペースでお召し上がりください。
- ・体調不良を感じた場合は、速やかに会場内及びコース上の救護スタッフに申し出てください。
- ・唾や痰を極力吐かないでください。

③フィニッシュ会場

- ・フィニッシュ後は携帯又は配布するマスクを着用し、フィニッシュライン付近に滞留せず、速やかに移動してください。
- ・滞留を防ぐため、完走証はWEB発行のみとし、会場内での紙の発行はいたしません。
- ・更衣室では、密にならないよう最低1.5mの間隔を取り、更衣後は速やかに退出してください。
- ・飲食スペースはありません。会場内での飲食はできる限りお控えください。
- ・ゴミやマスク、飲みきれなかったドリンク等は道中に放置せず各自で持ち帰り自宅でご処分してください。

●大会終了後の対策

- ・大会終了後11月14日(日)までの体調管理・体温測定結果を記録してください。
- ・大会終了後11月14日(日)までに感染症への感染が発覚した場合は、主催者に報告してください。

●その他

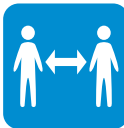
- ・ご自身のため、他のランナーや運営を支えていただく医療スタッフ、ボランティアのためにも、**可能であるならば、積極的にワクチンの接種をお願いします。**
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)の導入を推奨しています。ご自身のスマートフォンにインストールしてご利用ください。
- ・大会前後において、飲食を伴う親睦会等の開催や、大人数や長時間におよぶ飲食はお控えください。



検温・消毒の実施  
体調管理チェックシート提出



競技中以外は  
マスクを着用



スタートエリアの  
身体的距離の確保



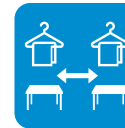
ウェーブ  
スタートの実施



沿道応援の自粛



給水・給食の  
個包装等による提供

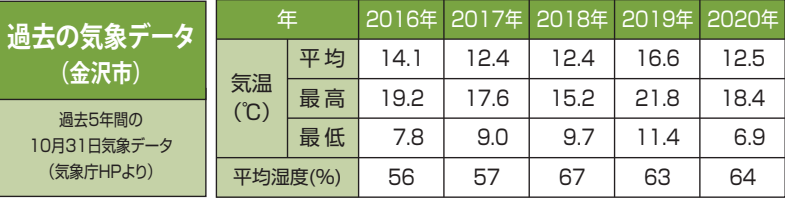


フィニッシュエリア  
更衣スペースの拡大



※イメージです。





**スタートブロックの割り込み禁止！** 必ず指定されたブロックからスタートしてください。  
**トイレは指定の場所で！** 沿道の店舗やビルなど、指定場所以外でのトイレは厳禁です。  
**ゴミのポイ捨て禁止！** ゴミは所定の場所に捨ててください。  
**安全のためイヤホンの使用自粛！** スタッフの指示が聞こえるようにご協力ください。  
**給食所では欲張らずに！** 各給食所では原則一人一つでお願いします。



スタートするまで（当日）

スタート会場へのアクセス

◎徒歩 金沢駅兼六園口(東口)から約20分(約2km)  
金沢駅～武蔵～南町～香林坊～広坂 ※徒歩ルートには誘導スタッフを配置しています。

◎スタート会場シャトルバス<金沢駅金沢港口(西口)→スタート会場>／先着2,200名(予定)

6:00～7:30 金沢駅金沢港口(西口)バスターミナルの6、7番のりばからスタート会場(広坂)行きの大会専用シャトルバスを運行します。

バスチケット ・シャトルバスはチケット(100円)がないと乗車できません。チケットは事前販売制で、10月29日(金)、30日(土)の両日、金沢マラソンもてなしメッセ会場で販売します。予約販売や大会当日の販売はいたしません。

・チケットの販売総数は先着2,200名様分となります。29日と30日、それぞれに販売枚数が限定されていますので、売り切れの場合はご了承ください。

・シャトルバスのチケットは乗車時間ごとに販売枚数を限定しております。

【6:00～6:30】200枚 【6:30～7:00】1,100枚 【7:00～7:30】900枚

※チケットの販売枚数は変更となる場合があります。

◎タクシー 金沢駅兼六園口(東口)タクシー乗り場から約10分

大会当日、スタート会場に駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

ランナーエリアの入場について

- ・スタート会場の「いしかわ四高記念公園」「しいのき緑地」はランナーエリアになっていますので、ランナー以外の方(スタッフ、ボランティアは除く)は入れません。(P.5 参照)
- ・ランナーエリアへの入場には装着済のナンバーカード、セキュリティバンドの提示が必要です。
- ・入場時に検温を実施します。37.5℃以上の熱が確認された場合は、大会の出場をお断りします。

手荷物預け

時間／7:00～8:10 ナンバーカードまたは手荷物袋シールに印字された番号のトラックに預けてください。左記時間を過ぎると、お預かりできません。

- ・お預かりした手荷物は、フィニッシュ会場の産業展示館3号館にてお渡しします。
- ・手荷物袋には、必ず受付時にお渡しした手荷物袋シールを貼り付けてください。(シールは荷物を入れる前に貼り付けてください)
- ・手荷物を預ける際にはナンバーカードの提示が必要です。
- ・手荷物袋(50cm×75cm)に入る物しかお預かりできません。中の荷物が飛び出さないように袋の口紐をしっかり結んでください。貴重品、われもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできませんので、各自で管理してください。なお、貴重品の紛失、破損の場合は責任を負えませんのでご注意ください。
- ・預けた荷物を再度取り出すことはできません。

スタートブロック整列

時間／7:25～8:25 ※G・Pブロックは7:50～8:25  
場所／ナンバーカードに記載されている指定ブロック ※P5～P6のスタート会場周辺図参照

- ・8:25でブロックへの誘導を締め切ります。時間に余裕を持って移動してください。
- ・ブロックによってそれぞれ誘導ルートが違います。誘導看板、スタッフの指示に従ってください。
- ・整列に間に合わないランナーは、遅延ブロック(最後尾)からのスタートとなります。
- ・スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

ペースランナー(ペースセッター)

- ・下記の設定タイムに合わせてペースランナー(専用のTシャツとバルーンを着用)が走ります。  
〈設定タイム〉 3時間／3時間30分／3時間45分／4時間／4時間30分／4時間45分  
5時間／5時間30分／7時間

※ペースランナーはスタート号砲からフィニッシュまでの記録を目標に走ります。あくまで目安ですので、一定のペースを保ち、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

体調管理チェック

- ・体調管理チェックシートは事前に記入のうえ、ランナー受付時に必ず提出してください。**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本チェックシートの「大会出場条件について」の項目に該当する場合は、参加を辞退してください。**
- ・レース中、体調に異常を感じたら、無理をせずに勇気をもって大会を棄権するよう心がけてください。

コース上の競技注意事項

競技注意事項

- ・2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ・本人以外の代理出走は一切認めません。
- ・競技中の事故については、応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内になります。
- ・所定のブロックより前のブロックからスタートした場合、失格の対象となります。
- ・第1ウェーブのランナーが第2ウェーブからスタートした場合、グロスタイムは所定の第1ウェーブからの計測となります。
- ・日本陸連登録競技者で以下の基準記録を満たした方は、フィニッシュ後靴底の測定を行います。違反した場合は失格の対象となります。  
◎男子／2時間 21 分 00 秒以内  
◎女子／2時間 56 分 00 秒以内

服 装

- ・ナンバーカードが見える服装で参加してください。
- ・公序良俗に反する服装はご遠慮ください。
- ・周りに迷惑や危険が及ぶような服装、不快に思わせるような服装で大会に参加するのはご遠慮ください。

走路・距離表示

- ・コース上は交通規制が行われていますが、コースの一部で車と対面、並走する場所があります。また、大会車両が並走する場合がありますので十分にご注意ください。
- ・コース上には「この先 道幅減少」などの告知看板を設置していますのでご注意ください。
- ・距離表示は1km ごとと中間点、残り5km から残距離表示板を設置します。

関 門

- ・交通・警備、競技運営上、制限時間を設け関門で閉鎖を行います。(P.10 参照)
- ・**関門閉鎖後に競技を続行することはできません。関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。**
- ・関門閉鎖以外にも著しく遅れた場合は競技を中止させていただきます。
- ・関門閉鎖、競技中止、途中棄権の場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場(西部緑地公園)までお越しください。  
①直近の関門まで行き、関門バスに乗車 ②最後尾車(バス)に乗車

救 護 所

- ・スタート(1 箇所)、コース上(12 箇所)、フィニッシュ(3 箇所)に救護所を設置しています。(P.10 参照)
- ・救護所には医師、看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。
- ・**各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので十分にご注意ください。**
- ・**テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いません。必要な方は各自で準備してください。**
- ・救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬など)の用意はしていません。
- ・コースには、AEDを持った救護スタッフ(AED隊)を配置しています。

コース幅

- ・金沢マラソンの走路の一部では、コース幅が狭くなり、急カーブする箇所があります。特に、「旧街道まちなみゾーン」の兼六中学校前交差点(16.9km)～賢坂辻交差点(18.2km)を通過する際はご注意ください。

ランナーストップ

- ・大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両が通行する可能性があります。その場合、コース上のスタッフの指示に従い、緊急車両の通行を優先してください。

保険について

大会参加中の傷病に備え、下記の保険に加入しています。

※状況によっては保険金のお支払対象外となる場合もあります。  
※保険証を持参してください。

補償項目	1名あたりの保険金額
死亡見舞金	200万円
後遺障害見舞金	程度に応じ死亡見舞金の4～100%
入院日額	4,000円(180日限度)
通院日額	3,000円(90日限度)



コースガイド(関門、救護所、給水・給食、トイレ)



◎コース紹介動画はこちらから▶  
<https://www.youtube.com/watch?v=KydrN8FneAo>

関門閉鎖時刻

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	5.4km	神明宮	9:45
第2関門	8.6km	北國銀行円光寺支店	10:15
第3関門	15.9km	若松橋詰交差点	11:24
第4関門	19.6km	東山観光バス駐車場	11:59
第5関門	22.4km	朱鷺の苑城北	12:25
第6関門	28.2km	JA金沢市本店	13:22
第7関門	33.9km	広岡交差点	14:18
第8関門	36.3km	石川県庁	14:40
第9関門	38.8km	松村町交差点	15:03
フィニッシュ	42.195km	石川県西部緑地公園陸上競技場	15:40

救護所

救護所	距離	場所
スタート会場救護所	0km	いしかわ四高記念公園
第1救護所	5.4km	神明宮
第2救護所	8.6km	北國銀行円光寺支店
第3救護所	14.5km	エイムスカイシップ
第4救護所	15.9km	若松橋詰交差点
第5救護所	19.6km	東山観光バス駐車場
第6救護所	22.4km	朱鷺の苑城北
第7救護所	26.2km	木越団地町会会館
第8救護所	28.2km	JA金沢市本店
第9救護所	30.8km	いそげ糖尿病内科クリニック
第10救護所	33.9km	広岡交差点
第11救護所	36.6km	石川県庁
第12救護所	38.8km	松村町交差点
ゲート横救護所	42.195km	フィニッシュゲート付近
雨天走路救護所	42.195km	西部緑地公園陸上競技場雨天走路
産展3号館救護所	42.195km	産業展示館3号館内

コース上トイレ

・コース上のトイレ(仮設トイレ、公衆トイレ)は下記の地点に設置しています。コース上に看板による表示がありますので、**トイレは必ず所定の場所**でお願いします。沿道店舗のトイレは使用しないでください。

地点距離	コースに対する位置	地点距離	コースに対する位置
0.8km	左	22.0km	左
4.4km	右	22.6km	左
5.7km	左	24.8km	右
7.5km	左	26.2km	右
8.6km	右	28.5km	右
10.3km	左	29.1km	左
11.2km	左	31.5km	左
14.5km	左	32.5km	左
16.1km	左	33.9km	左
17.1km	左	34.4km	左
18.7km	左	36.6km	左
19.6km	左	38.8km	左
21.0km	左	40.2km	右

給水・給食(食べまっしステーション)

- ・各給水所ではコース手前のテーブルほど混雑しますので、できるだけコース奥のテーブルから取ってください。
- ・紙コップや給食でのゴミ等は路上に投げ捨てずに必ずゴミ箱に捨ててください。
- ・指定場所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。
- ・天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分を補給してください。

「食べまっしステーション」とは

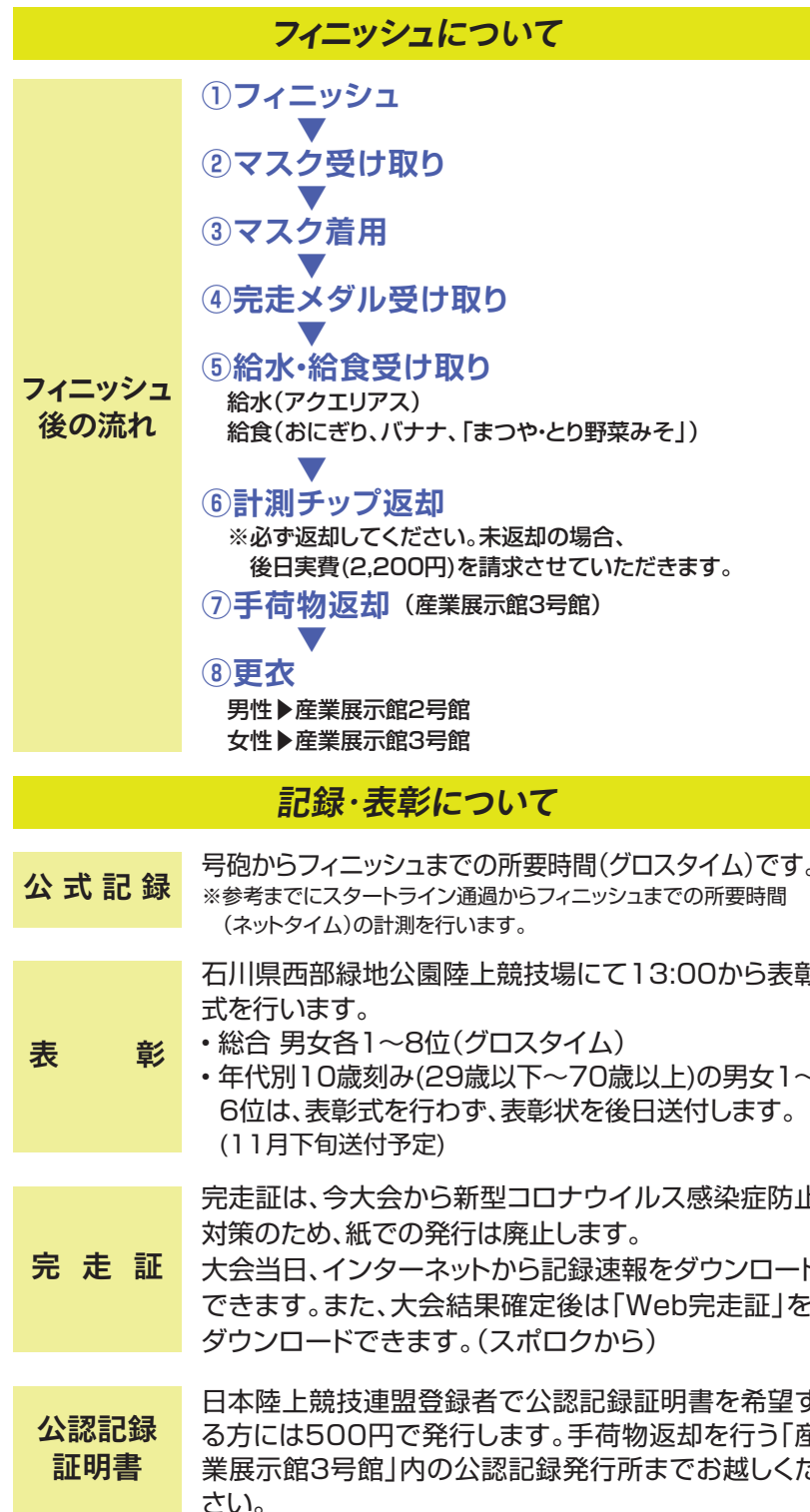
コース6箇所の給食所を「食べまっしステーション」と名付け、石川・金沢の食文化を発信します。「石川のベジスイーツ(2ヶ所)」「石川の米菓&シリアル」「百万石和菓子」「金沢カレー」「石川のスイーツ」の各スポットでフルコースメニューを楽しみながらフィニッシュを目指していただきます。

※給食は個包装で提供します。(金沢カレーは紙コップで提供)  
※給食を取る際は手指消毒にご協力ください。

給水所	距離	水	ドリンク	食べまっしステーション
第1給水所	5.7km	●	★	
第2給水所	8.6km	●	★	
第3給水所	11.2km	●		石川のベジスイーツスポット①
第4給水所	14.5km	●	★	石川の米菓&シリアルスポット
第5給水所	19.6km	●	★	百万石和菓子スポット
第6給水所	22.0km	◎		
第7給水所	24.8km	●	★	
第8給水所	26.2km	◎		
第9給水所	28.2km	●		石川のベジスイーツスポット②
第10給水所	31.5km	●	★	金沢カレースポット
第11給水所	34.4km	◎		
第12給水所	36.3km	●	★	石川のスイーツスポット
第13給水所	40.2km	●	★	

・◎印の給水所は水と塩分補給食(塩タブレット等)を提供。  
・★印のドリンクは1つの給水所につき、アクエリアス、爽健美茶、コカ・コーラのうち、1〜3種類を提供。







## 記録速報を パソコン・スマホでチェック!

ランナーの5kmごとの通過タイムや  
現在位置(予測)などをパソコンや  
スマホで調べることができます。

※氏名やナンバーで検索できます。  
※この記録は速報のため、参考タイムになります。





### アクセスマップ

**交通規制へのご協力のお願い！**

大会当日の10月31日(日)は長時間にわたり大規模な交通規制が実施されるため、交通渋滞が予想されます。参加ランナーの皆さまをはじめ、ご家族や同伴者の皆さまもマイカーのご使用をお控えいただきますようお願いいたします。

### その他の注意事項

- ・当日不参加の場合でも参加料は返金いたしません。
- ・主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料、手数料については、中止の決定をした時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。
- ・大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、住所(国名、都道府県または市町村名)等の新聞・テレビ・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に帰属します。
- ・主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ・本大会は、国内の関連する全ての法律を遵守し、実施されるものとします。

#### Beyond2020

「beyond2020」は、日本の強みである地域性豊かで多様性に富んだ文化を活かし、成熟社会にふさわしい次世代に誇れるレガシーの創出に資する文化プログラムを「beyond2020プログラム」として認証し、オールジャパンで統一感を持って日本全国へ展開していくものです。

#### Abbott WMM Wanda Age Group World Rankings

「Abbott World Marathon Majors(WMM) Wanda Age Group World Rankings」は、40歳以上の方が、世界80か国・250以上のランキング対象となるレースに参加すると男女5歳刻みでフィニッシュタイムに応じたポイントが付与され、ポイントランキングが付けられるシステムです。期間中の年代別ポイントランキング上位の方は、「Abbott WMM Wanda Age Group World Championships」に招待されます。詳細はWMMホームページへ <https://www.worldmarathonmajors.com/agwr/how-it-works/> (英語のみ)

#### AIMS

「AIMS (Association of International Marathons and Distance Races)」は、120 以上の国と地域にわたり、450を超える世界的な長距離レースの各大会主催者で構成される会員制組織です。マラソン・長距離レースを世界中に広めると共に情報や知識の交換・共有目的としています。AIMSはコース計測の基準を定め、WA(国際陸上競技連盟)がこれを採用し、マラソン・ロードレースの世界記録の認定は、AIMSとWAが共同で行っています。

## 金沢マラソン2021 オフィシャルパートナー

津田駒工業	P F U	JA金沢市	富士通グループ	金沢工業大学
JA金沢中央	フィットネスクラブエイム	学校法人稲置学園	横河電機グループ	小松マターレグループ
金沢学院大学	金沢美術工芸大学	フォトクリエイト	日本ケンブリッジフィルター	アーク引越センター北陸
北陸大学	(株)ドール	(一社)金沢建設業協会	アイ・オー・データ機器	北陸鉄道
大和ハウス工業	三谷産業	米沢電気工事(株)	城山ホールディングス	金沢信用金庫
金沢医科大学	高田産業グループ	金沢大学	ほくつうグループ	株式会社 金太
辰巳化学(株)	アンサー(株)	大和証券(株)	損害保険ジャパン(株)	カルビー(株)
大京	(株)シコウ	(株)金沢村田製作所	北陸銀行	グローバル電子(株)
株式会社 辻さく	北菱電興(株)	株式会社 桐畑	馬場化学工業(株)	トーケン
湖池屋	(株)山岸製作所	(株)ケイズ	真柄建設(株)	北陸製菓(株)
丸文通商	ダイワ通信	(株)平本組	NTT西日本	NTTドコモ

【主催】金沢マラソン組織委員会 石川県、金沢市、北國新聞社、(一財)石川陸上競技協会、金沢市陸上競技協会



