

【大会前／提出用】金沢マラソン2022 出場ランナー体調管理チェックシート

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、参加可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。ただし、感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で利用、または保健所などに提供することがあります。

【重要】大会出場条件について
 ① 新型コロナウイルスワクチン接種証明書または陰性証明書等を提示されない場合、または「②接触歴・行動歴」及び「④健康状態」の各項目のいずれか1つに該当する場合は、感染症対策のための誓約事項に従い、参加の辞退をお願いします。

※下表①は提示するいずれかに○を記入（ランナー受付時に提示）

①新型コロナウイルスワクチン接種証明書または陰性証明書等の提示	新型コロナウイルスワクチン接種証明書（3回目接種または2回目接種から14日以上経過しているもの）	記入欄	スタッフ確認欄
	陰性証明書等（10/27以降に検体採取したPCR検査、または抗原定量検査。もしくは大会受付会場における抗原定性検査）		

※予防接種済証等を撮影した画像や写しでも可

※下表②及び④は各項目に該当する場合に○を記入（ランナー受付時に提出）

日付	10月22日～10月29日	記入欄
②接触歴・行動歴	10月22日以降に、同居家族に新型コロナウイルス感染症と診断された人または感染が疑われる人がいた	
	10月22日以降に、風邪症状や37.5℃以上の発熱のある人と濃厚接触（※1）があった	
	10月22日以降に、換気の悪い密閉空間（スナック・ライブハウス・飲み会・食事会・カラオケ等）に大人数（5名以上）で集まる機会があった	
	10月22日以降に、海外から帰国後に観察期間を必要としている人と濃厚接触（※1）があった	

※1・・・1 m程度の距離で必要な予防策（マスクの装着など）をとらずに 15 分以上の接触があった場合など

日付		10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
③体温	朝夕2回測定し体温が高い方を記入（0.1℃単位）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
④健康状態	のどの痛み、違和感がある								
	咳（せき）が出る								
	普段以上に痰（たん）が出たり、からんだりする								
	鼻水、鼻づまりがある ※								
	頭が痛い ※								
	強い倦怠感（体のだるさ）がある								
	発熱（37.5℃以上）がある								
	息苦しさがある								
	味覚異常（味がしない）※								
嗅覚異常（匂いがしない）※									
下痢などの消化器症状がある※									
上記に該当する症状を抑えるために薬剤を服用した									

※原因が新型コロナウイルス感染症以外であることが明らかな場合は除く

※下表⑤は救護が必要となった際などの判断基準の参考にさせていただきます（大会の出場条件ではありません）

⑤重症化リスク及び基礎疾患	右の1～4で該当する項目に○をつけてください	1.大会当日時点で65歳以上 2.透析を受けている 3.免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている 4.基礎疾患がある（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患等）、狭心症、不整脈、脳梗塞、その他疾患名：_____）
---------------	------------------------	---

スタッフ確認欄

スタッフ確認欄