



11月15日(日)はノーマイカーデー!

大会当日は長時間にわたり大規模な交通規制が実施されるため、交通渋滞が予想されます。参加者の皆さまをはじめ、応援に来られる皆さまもマイカーのご使用をお控えいただきますようお願いいたします。

ランナー・応援者の皆さまへお願い

- ・不審物、不審者等を発見された方は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
※不審物を発見された場合は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いをかぎらない」でください。
- ・金沢マラソンにおいては、安全管理のため、ドローンの飛行やドローンによる撮影行為等は一切禁止とさせていただきますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

その他の注意事項

- ・大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名(国名、都道府県または市町村名)等の新聞・テレビ・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に帰属します。
- ・主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料の返金は一切行いません。
- ・主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ・本大会は、国内の関連する全ての法律を遵守し、実施されるものとします。

公式サイト

<http://www.kanazawa-marathon.jp/>

大会に関するお問い合わせ

●金沢マラソン ランナーお問い合わせ窓口

〒550-8535(住所不要)
開設期間 11月15日(日) 17:00まで
TEL 0570-200-013 (平日/10:00~17:00)
※11月13日(金) 10:00~21:00
11月14日(土) 10:00~20:00
11月15日(日) 5:00~17:00

●金沢マラソン組織委員会事務局

〒920-0999 石川県金沢市柿木畠1番1号
TEL 076-220-2726 (平日/9:00~17:45)
FAX 076-261-2552
E-mail : info@kanazawa-marathon.jp/

宿泊に関するお問い合わせ

●日本旅行金沢支店内 金沢マラソンデスク

〒920-0031 石川県金沢市広岡3-3-77 JR金沢駅西第一NKビル2階
TEL 076-293-6841 (平日/9:30~17:30) FAX 076-293-6846
E-mail : kanazawa_marathon@nta.co.jp



金沢マラソン2015にお申込みいただき、ありがとうございます。

金沢マラソンは北陸新幹線金沢開業を機に、初めて開催するフルマラソンです。

「金沢をまるごと『走る!』」をキャッチフレーズに、豊かな自然や歴史的景観、食や文化といった石川・金沢の魅力を満喫していただけます。11月15日は皆さまのお越しを県民、市民あげてお待ちしております。

大会スケジュール

ランナー受付

11月13日(金)	14:00~21:00	●ランナー受付	石川県立音楽堂交流ホール(ランナー受付)
11月14日(土)	10:00~20:00	●金沢マラソンもてなしメッセ	金沢駅もてなしドーム地下イベント広場(もてなしメッセ)

大会当日 ※大会当日のランナー受付は行いません。

11月15日(日)	7:00	●更衣室開所	いしかわ四高記念公園、石川四高記念文化交流館(女子)
	7:00~8:15	●手荷物預け	お堀通り
	7:30~8:40	●ランナー整列	A~Cブロック:広坂通り / D~Gブロック:仙石通り
	8:45	●スタートセレモニー	広坂通り(しいのき迎賓館前)
	9:00	●マラソンスタート	
	13:00	●表彰式	石川県西部緑地公園陸上競技場
16:00	●マラソン終了	石川県西部緑地公園陸上競技場	

テレビ・ラジオ放送	MROテレビ(6ch)	11月15日(日) 9:54~11:30、13:00~13:54
	MROラジオ(1107kHz)	11月15日(日) 8:30~16:30

金沢マラソン最新情報・お問い合わせ先

大会公式サイト

<http://www.kanazawa-marathon.jp/>

金沢マラソン 検索

大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記の方法で行います。

- 発表日時 11月15日(日)午前5時
- 発表方法 金沢マラソン2015公式サイト(左記のURL)
- ※大会中止の場合、参加料・手数料の返金は一切行いません。ご了承ください。

ランナー受付 (大会前々日・前日)

日時 11月13日(金)14:00~21:00 ※14日(土)は混雑が予想されます。北陸3県の参加者の方は11月14日(土)10:00~20:00 14日(土)午前までに受付されますようご協力ください。
※必ずランナー本人が受付を行ってください。委任状などによる代理受付はできません。
※表記の時間以外はいかなる場合でも受付いたしません。時間に余裕を持ってお越しください。

会場 石川県立音楽堂交流ホール (金沢市昭和町20-1) ※金沢駅兼六園口(東口)を出てエスカレーターで地下に降りてください。

持参するもの
①ナンバーカード引換証
※ナンバーカード引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、誓約書欄と緊急連絡相手先欄にランナーご本人が必ず記入・署名してください。

②本人確認書類(原本に限る)※コピー不可

●一般ランナー(出場権付きツアー参加ランナーを含む)

・運転免許証 ・パスポート ・住民基本台帳カード ・健康保険証 ・住民票 ・国民年金手帳
・介護保険証 ・社員証 ・学生証 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳

●優先出場枠ランナー(障がいのある方)

・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳

●優先出場枠ランナー(国外在住の方)

・パスポート

ランナー受付の流れ

① IDチェック(本人確認) 石川県立音楽堂交流ホール

・優先出場枠ランナー(障がいのある方)はヘルプデスクでIDチェックとナンバーカード受け取りを同時に行います。

② ナンバーカード受け取り 石川県立音楽堂交流ホール

・ご自分のナンバーカードに該当する引換窓口に行き、引換証を提示の上、ナンバーカード、安全ピン、手荷物袋、手荷物袋シール、大会プログラム、ポンチョを受け取ってください。
・ナンバーカードは受け取ったら、必ずその場で印字された名前がご自分の氏名であるかご確認ください。
・ナンバーカード、手荷物袋、手荷物袋シールは忘れないように大会当日にお持ちください。
・伴走者と参加する方には、伴走者のナンバーカードもお渡しします。

③ 参加記念Tシャツ受け取り 金沢駅もてなしドーム地下イベント広場

・金沢マラソンもてなしメッセ会場に移動し、参加記念Tシャツの配布窓口でナンバーカードを提示し受け取ってください。受け取りはランナーご本人に限ります。
・Tシャツのサイズは申告サイズから原則変更できません。
・当日、受付に来られなかった方で、参加記念Tシャツをご希望の方は11月30日(月)までにご連絡ください。着払いにて発送します。ご連絡は、金沢マラソン組織委員会事務局 TEL076-220-2726(平日9:00~17:45)まで。

④ 金沢マラソンもてなしメッセ 金沢駅もてなしドーム地下イベント広場

・大会スポンサーによる出展ブースイベントです。どなたでもご入場できます。

注意事項

・当日不参加の場合でも参加料の返却はいたしません。
・大会参加に関しては十分にトレーニングをし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
・ナンバーカード、計測チップの再発行は行いません。

メディカルランナー募集について

金沢マラソン2015では、参加ランナーの中から医師・看護師・救急救命士資格をお持ちの方を対象に、大会に参加しながら、救護活動を行っていただける「メディカルランナー」を募集します。ご協力いただける方は、メディカルランナー受付までお申し出ください。



記録計測について

・ナンバーカードに装着した計測チップで記録計測を行いますので、絶対にチップをナンバーカードから外さないようにしてください。
・計測チップにはICが埋め込まれていますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないようにしてください。
・計測チップはフィニッシュ後に回収します。
・受付のみをし出走しない場合は、計測チップを受付会場の「ヘルプデスク」に返却してください。返却されない場合、実費(2,200円)を請求させていただきます。
・途中棄権の場合は、計測チップを必ずスタッフに返却してください。
・ナンバーカードを他人に譲渡して出走することは一切認めておりません。

受付時に受け取る物一覧

●ナンバーカード

日本陸連登録競技者は1人2枚(胸と背中)、それ以外の方は1人1枚を胸につける。※裏面に緊急連絡先を記入してください。



●安全ピン

ナンバーカード1枚につき4本



●大会プログラム



※イメージです。

●参加記念Tシャツ



●ポンチョ



※イメージです。

●手荷物袋

手荷物預けはこの袋のみです。手荷物は、手荷物袋に入るものしかお預かりできません。中の荷物が飛び出さないよう、袋の口紐をしっかり結んでください。



●手荷物袋シール

手荷物袋の所定の場所に貼ってください。





スタート会場

スケジュール

7:00	更衣室開場
7:00	手荷物預け開始(～8:15)
7:30	ランナー整列開始(～8:40)
8:45	スタートセレモニー
9:00	マラソンスタート

持参するもの

- ①ナンバーカード
- ②手荷物袋・手荷物袋シール
- ③ポンチョ・防寒衣類(当日の天候を考慮し、必要な方のみ)

更衣 男子更衣室
【いしかわ四高記念公園内】7:00～8:30

女子更衣室
【いしかわ四高記念公園内】7:00～8:30
【石川四高記念文化交流館内】7:00～8:30

手荷物預け お堀通り 7:00～8:15

・上記の時間を過ぎると手荷物預けはできません。手荷物はすべて手荷物袋に入れて、ナンバーカードに表示されている番号のトラックに預けてください。また、預けた手荷物を再度取り出すことはできません。

スタートブロック整列 7:30～8:40

・8:40で各ブロックへの誘導を締め切ります。時間に余裕を持って移動してください。
・整列時間に間に合わないランナーは、遅延ブロック(最後尾)からのスタートとなります。
・スタート時間に間に合わない場合は出走できません。



ご注意

- スタート会場と周辺は様々な制限区域を設けてあります。スタッフの指示、誘導に従ってください。
- スタート会場周辺での野宿は禁止されています。
- 会場周辺への自家用車や貸切バス等での送迎はお控えください。
- スタート前に、会場周辺のホテルやビル、店舗などへの出入りやトイレの使用はできません。大会指定のトイレを使用してください。
- 周辺住民や一般の歩行者などに迷惑がからないよう、ドリンクのボトルや雨具を捨てないでください。
- スタート整列時に着用のポンチョや防寒衣類は、スタート直前にスタッフが回収します。コース上や歩道に脱ぎ捨てないでください。

スタートするまで (当日)

スタート会場へのアクセス

◎徒歩 金沢駅兼六園口(東口)から約25分(約2km)
金沢駅～武蔵～南町～香林坊～広坂 ※徒歩ルートには誘導スタッフを配置しています。

◎スタート会場シャトルバス(金沢駅金沢港口(西口)～スタート会場) / 先着2,200名

6:00～7:30 金沢駅金沢港口(西口)バスターミナルの6、7番のりばから、スタート会場(広坂)行きの大会専用のシャトルバスを運行します。

バスチケット ・シャトルバスはチケット(100円)がないと乗車できません。チケットは11月13日(金)、14日(土)の金沢マラソンもてなしメッセ会場にて先着2,200名様に販売します。シャトルバスを利用される方はチケットをお買い求めください。
※予約販売、大会当日のチケット販売はございません。
・シャトルバスのチケットは乗車時間ごとに販売枚数を限定しております。枚数は次の通りです。※13日(金)で売り切れる場合もあります。ご了承ください。
【6:00～6:30】600枚 【6:30～7:00】800枚 【7:00～7:30】800枚

◎タクシー 金沢駅兼六園口(東口)タクシー乗り場から約10分

大会当日、スタート会場に駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

ランナーエリアの入場について

・スタート会場の「いしかわ四高記念公園」「しいのき緑地」はランナーエリアとしてランナー以外の方(スタッフ、ボランティアは除く)は入れません。(P.3参照)
・ランナーエリアへの入場にはナンバーカードの提示が必要です。

手荷物預け

時間 / 7:00～8:15 ナンバーカードまたは手荷物袋シールに印字された番号のトラックに預けてください。上記時間を過ぎると、お預かりできません。
場所 / お堀通り

・お預かりした手荷物は、フィニッシュ会場の産業展示館3号館にてお渡しします。
・手荷物袋には、必ず受付時にお渡しした手荷物袋シールを貼り付けてください。(シールは、荷物を入れる前に貼り付けてください)
・手荷物を預ける際にはナンバーカードの提示が必要です。
・手荷物袋に入る物しかお預かりできません。中の荷物が飛び出さないように袋の口紐をしっかり結んでください。貴重品、われもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできませんので、各自で管理ください。なお、貴重品紛失破損の場合は責任を負えませんのでご注意ください。
・預けた荷物を再度取り出すことはできません。

スタートブロック整列

時間 / 7:30～8:40
場所 / ナンバーカードに記載されている指定ブロック(A～C:広坂通り、D～G:仙石通り)
・8:40でブロックへの誘導を締め切ります。時間に余裕を持って移動してください。
・ブロックによってそれぞれ誘導ルートが違います。誘導看板、スタッフの指示に従ってください。
・整列に間に合わないランナーは、遅延ブロック(最後尾)からのスタートとなります。
・スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

ペースランナー(ペースセッター)

・下記の記録を目標にペースランナーが走ります。ペースランナーはビズと風船を着用しています。
・設定タイム 3時間、3時間15分、3時間30分、3時間45分、4時間、4時間15分、4時間30分、4時間45分、5時間、5時間30分、6時間
※ペースランナーはスタート号砲からフィニッシュまでの記録を目標に走ります。あくまで目安ですので、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

健康チェック

・ナンバーカード引換証裏面の「健康チェックリスト」の内容を確認のうえ、体調が悪い場合は決して無理をせずに出場を辞退してください。
・レース中、体調に異常を感じたら、無理をせずに勇気をもって大会を棄権するよう心がけてください。
・インフルエンザ及びその他の感染症に感染している方は、ご自身及び他の方々のために参加をご遠慮ください。

コース上の競技注意事項

競技注意事項

・2015年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
・本人以外の代理出走は一切認めません。
・競技中の事故については、応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内になります。

服装

・ナンバーカードが見える服装で参加してください。
・公序良俗に反する服装はご遠慮ください。
・周りに迷惑や危険が及ぶような服装、不快に思わせるような服装で大会に参加するのはご遠慮ください。

走路・距離表示

・コース上は交通規制が行われていますが、コースの一部で車と対面、並走する場所があります。また、大会車両が並走する場合がありますので十分にご注意ください。
・コース上には「この先 道幅減少」などの告知看板を設置していますのでご注意ください。
・距離表示は1kmごとと中間点、残り5kmから残距離表示板を設置します。

関門

・交通・警備、競技運営上、制限時間を設け関門で閉鎖を行います。(P.8参照)
・関門閉鎖後に競技を続行することはできません。関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。
・関門閉鎖以外にも著しく遅れた場合は競技を中止させていただきます。
・関門閉鎖、競技中止、途中棄権の場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場(西部緑地公園)までお越しください。
①直近の関門まで行き、関門バスに乗車する。
②最後尾車(バス)に乗車する。

救護所

・スタート(1箇所)、コース上(12箇所)、フィニッシュ(2箇所)に救護所を設置しています(P.8参照)。
・救護所には医師、看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。
・各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。
・テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いません。必要な方は各自ご準備ください。
・救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬など)の用意はしていません。
・コースには、AEDを持った救護スタッフ(AED隊)を配置しています。

コース幅

・金沢マラソンの走路では、コース幅が一部で狭くなり、急カーブする箇所があります。特に、「旧街道まちなみゾーン」の兼六中学校前交差点(16.9km)～賢坂辻交差点(18.2km)を通過する際はご注意ください。

ランナーストップ

・大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両が通行する可能性があります。その場合、コース上のスタッフの指示に従い、緊急車両の通行を優先してください。

コース上のスタッフ

・この大会では、5,800人以上のスタッフ、ボランティアが大会運営にあたっています。大会を支えているボランティアへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。

過去の気象データ(金沢市)

過去5年間の11月15日気象データ(気象庁HPより)

年	気温(℃)		
	平均	最高	最低
2014年	8.4	11.2	7.1
2013年	12.3	16.0	8.2
2012年	6.9	10.0	4.6
2011年	10.3	13.1	8.7
2010年	8.0	12.6	5.4



全体コースマップ（関門、救護所、給水・給食、トイレ）



■ 関門閉鎖時刻

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	5.4km	神明宮	10:06
第2関門	8.6km	北國銀行円光寺支店	10:35
第3関門	15.9km	若松橋詰交差点	11:42
第4関門	19.6km	東山観光バス駐車場	12:17
第5関門	22.7km	北陸ふそう本部	12:47
第6関門	28.2km	JA金沢市本店	13:42
第7関門	33.9km	広岡交差点	14:36
第8関門	36.3km	石川県庁	14:59
第9関門	38.8km	松村町交差点	15:23
フィニッシュ	42.195km	石川県西部緑地公園陸上競技場	16:00

■ 救護所

関門	距離	場所
スタート会場救護所	0km	いしかわ四高記念公園
第1救護所	5.4km	神明宮
第2救護所	8.6km	北國銀行円光寺支店
第3救護所	14.5km	エイムスカイシップ
第4救護所	16.1km	浅野川すずかけ公園
第5救護所	19.6km	東山観光バス駐車場
第6救護所	22.7km	北陸ふそう本部
第7救護所	26.2km	木越団地町会会館
第8救護所	28.2km	JA金沢市本店
第9救護所	31.5km	金沢市城北市民運動公園
第10救護所	33.9km	広岡交差点
第11救護所	36.3km	石川県庁
第12救護所	38.8km	松村町交差点
フィニッシュゲート救護所	42.195km	フィニッシュゲート
フィニッシュ会場救護所	42.195km	西部緑地公園陸上競技場雨天走路

■ コース上トイレ

・コース上のトイレ(仮設トイレ、公衆トイレ)は下記の地点に設置しています。コース上に看板による表示がありますので、**トイレは必ず所定の場所でお願います。**沿道店舗のトイレは使用しないでください。

地点距離	コースに対する位置	地点距離	コースに対する位置
0.8km	左	22.0km	左
4.4km	右	22.7km	左
5.7km	左	24.8km	右
7.0km	右	26.2km	右
8.6km	右	28.5km	右
9.8km	左	29.1km	左
11.4km	左	31.5km	左
14.5km	左	32.5km	左
16.1km	左	33.9km	左
17.1km	左	34.4km	左
18.7km	左	36.7km	左
19.6km	左	38.8km	左
21.0km	左	40.2km	右

■ 給水・給食・食べまっしステーション

- ・コース上の下記地点に給水所、給食所を設けております。
- ・各給水所ではコース手前のテーブルほど混雑しますので、できるだけコース奥のテーブルから取ってください。
- ・紙コップや給食でのゴミ等は路上に投げ捨てずに必ずゴミ箱に捨ててください。
- ・下記地点以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。
- ・天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分を補給してください。

「食べまっしステーション」とは

コース5カ所の給食所を「食べまっしステーション」と名付け、石川・金沢の食文化を発信します。「県産フルーツ」「百万石和菓子」「県産米おにぎり」「金沢カレー」「金沢のスイーツ」のフルコースメニューを楽しみながらゴールを目指していただきます。



※写真はイメージです。

給水所	距離	水	ドリンク	給食 (バナナ)	食べまっしステーション
スタート給水所	0km	●			
第1給水所	5.7km	●	●		
第2給水所	7.0km	●			
第3給水所	8.6km	●	●		
第4給水所	11.3km	●			
第5給水所	14.5km	●	●	●	石川県産フルーツスポット
第6給水所	16.6km	●			
第7給水所	19.6km	●	●	●	百万石和菓子スポット
第8給水所	22.0km	●			
第9給水所	24.8km	●	●		
第10給水所	26.2km	●			
第11給水所	28.2km	●		●	石川県産米おにぎりスポット
第12給水所	31.5km	●	●	●	金沢カレースポット
第13給水所	34.4km	●			
第14給水所	36.3km	●	●	●	金沢のスイーツスポット
第15給水所	38.1km	●			
第16給水所	40.2km	●	●		

※ドリンクは1つの給水所につき、①アクエリアス ②爽健美茶またはココアコーラの2種類を予定。

